



## نسیم رحمت خدا وزیدن گرفت/ اعمال شب و اولین روز ماه رجب

نسیم ماه رجب، ماه استغفار و رحمت و فصل ریزش گناهان وزیدن گرفته و در آستانه ایامی هستنیم که ما را به پیشواز بهترین روزهای خداوند کریم می‌برند.

نسیم ماه رجب، ماه استغفار و رحمت و فصل ریزش گناهان وزیدن گرفته و در آستانه ایامی هستنیم که ما را به پیشواز بهترین روزهای خداوند کریم می‌برند. به گزارش خبرنگار قرآن و فعالیت های دینی خبرگزاری فارس، هر کس در ماه رجب، 10 هزار مرتبه سوره «توحید» را بخواند، وارد عرصه قیامت شود، در حالی که از گناه پاک باشد. مانند روزی که از مادر متولد شده و 70 فرشته به استقبال او می آیند و به وی بشارت بهشت را می دهند. نسیم ماه رجب، ماه خدا، ماه استغفار و رحمت و ریزش گناهان وزیدن گرفته است. این ماه را «ماه اَصَب» می خوانند زیرا که رحمت کثیر خداوند در این ماه بر امت اسلامی فرو می ریزد. پیامبر اکرم (ص) درباره فضیلت ماه رجب فرمودند: ماه رجب ماه بزرگ خداست و ماهی که حرمت و فضیلت به آن نمی‌رسد و جنگیدن با کافران در این ماه حرام است و رجب ماه خداست و شعبان ماه من است و ماه رمضان ماه امت من است. کسی که یک روز از ماه رجب را روزه بگیرد، موجب خشنودی خدای بزرگ می شود و غضب الهی از او دور می شود و دری از درهای جهنم بر روی او بسته شود.

برای این ماه خدا اعمال مختلفی ذکر شده است که در ادامه به برخی از آن ها اشاره می شود:

### \*اعمال شب اول ماه رجب

- از رسول خدا (ص) نقل شده است که به هنگام رؤیت هلال ماه رجب، این دعا را می خواند: «اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا يَا لَأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ رَبِّي وَرَبِّكَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ» و همچنین از آن حضرت نقل شده است که وقتی هلال ماه رجب را می دید، می فرمود: «اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ، وَبَلِّغْنَا شَهْرَ رَمَضَانَ، وَاعِنَّا عَلَى الصِّيَامِ وَالْقِيَامِ، وَحِفْظِ اللِّسَانِ، وَغَضِّ البَصْرِ، وَلَا تَجْعَلْ حَظَّنَا مِنْهُ الْجُوعَ وَالْعَطَشَ».

- غسل کردن: سید بن طاووس می گوید: در کتب «عبادات» روایتی از رسول خدا (ص) یافتیم که آن حضرت فرمود: هر کس ماه رجب را درک کند و در اول، وسط و آخر آن، غسل کند همانند روزی که از مادر متولد شده، از گناهان خارج شود (و پاک شود).

- زیارت امام حسین(ع) در این شب فضیلت بسیار دارد.

- بعد از نماز مغرب، 20 رکعت نماز بخواند (هر دو رکعت به یک سلام) و در هر رکعت یک بار سوره «حمد» و یک بار سوره «توحید» بخواند، رسول خدا (ص) در پاداش این عمل فرمود: هر کس چنین کند، به خدا سوگند خودش، خانواده اش، مالش و فرزنداناش محفوظ بمانند و از عذاب قبر پناه داده شود... و در قیامت به سرعت از صراط بگذرد.

- بعد از نماز عشا، دو رکعت نماز به جا آورد، در رکعت اول «حمد» و «الم نشرح» را یک مرتبه و سوره «توحید» را سه مرتبه بخواند و در رکعت دوم، سوره های «حمد»، «الم نشرح»، «توحید» و «معوذتین» (سوره های ناس و فلق) را یک بار بخواند و پس از سلام 30 مرتبه بگوید: «لا اله الا الله» و 30 مرتبه «صلوات» بفرستد، رسول اکرم (ص) فرمود: کسی که این عمل را انجام دهد، خداوند گناهانش را می آمرزد و از گناه پاک می شود.

- 30 رکعت نماز بخواند، (هر دو رکعت به یک سلام) در هر رکعت یک مرتبه «حمد» و یک مرتبه «کافرون» و سه مرتبه «توحید» را بخواند. در روایتی رسول خدا (ص) فرمود: هر مرد و زن مؤمنی چنین کند، خداوند تمام گناهان کوچک و بزرگ وی را می آمرزد و تا سال بعد، خداوند نامش را در فهرست «نمازگزاران» می نویسد و از نفاق پاک می شود.

- احیای شب اول ماه رجب: شیخ طوسی در «مصباح المتهجد» از امام صادق (ع) از جدش از امیرمؤمنان علی (ع) نقل کرده است که آن حضرت دوست داشت که در چهار شب از شب های سال، فارغ از هر چیز، به عبادت بپردازد شب اول ماه رجب، شب نیمه شعبان، شب عید فطر و شب عید قربان، در حدیثی دیگر، از امام صادق(ع) نقل شده است که تا می توانی بر احیای شب های عید فطر، عید قربان و... شب اول رجب مراقبت کن.

- خواندن دعایی که از امام جواد (ع) نقل شده است که فرمود: مستحب است انسان، در شب اول رجب، با این کلمات، دعا کند: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا تَكَّ مَلِكِي، يَا تَكَّ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّقْتَدِرٍ، يَا تَكَّ مَا تَشَاءُ مِنْ أَمْرٍ يَكُونُ اللَّهُ هُمْ إِنِّي أَتُوجَّهُ إِلَيْكَ يَا تَكَّ مَحَمَّدُ نَبِيَّ الرَّحْمَةِ، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ، يَا مُحَمَّدُ يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنِّي أَتُوجَّهُ بِكَ إِلَى اللَّهِ رَبِّي لِيُنْجِحَ بَكَ طَلِبَتِي»

### \*اعمال روز اول رجب

- روزه: روایت شده که حضرت نوح (ع) در این روز سوار کشتی شد و به کسانی که همراه او بودند امر فرمود روزه بگیرند که هر کس این روز را روزه بگیرد، آتش جهنم یک سال از او دور شود.

- غسل

- زیارت امام حسین (ع): از امام جعفر صادق (ع) روایت شده است که هر کس امام حسین (ع) را در روز اول رجب زیارت

کند، خداوند او را بیامرزد.

\*اعمال مشترک این ماه

این اعمال که مخصوص روز معینی نیست، بلکه در تمام ماه انجام می شود، بسیار است؛ از جمله:

- در تمام ماه رجب، این دعا را بخواند:

«يَا مَنْ يَمْلِكُ حَوَائِجَ السَّائِلِينَ، وَيَعْلَمُ صَمِيرَ الصَّامِتِينَ، لِكُلِّ مَسْئَلَةٍ، مِنْكَ سَمْعٌ حَاضِرٌ وَجَوَابٌ عَتِيدٌ، اللَّهُ هُمْ وَمَوَاعِيدُكَ الصَّادِقَةُ وَأَيَادِيكَ الْفَاضِلَةُ، وَرَحْمَتُكَ الْوَاسِعَةُ فَاسْتَلِكْ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدَ وَآلِ مُحَمَّدٍ، وَأَنْ تَقْضِيَ حَوَائِجِي لِلدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ».

- همچنین رسول خدا (ص) فرمودند: هر کس در ماه رجب صد مرتبه بگوید: «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، وَحَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ» و در پایان صدقه ای بدهد، خداوند کارش را به رحمت و مغفرت پایان دهد و هر کس 400 مرتبه آن را بگوید فضیلت شهیدان را دارد، همچنین ایشان فرمود: کسی که در ماه رجب هزار مرتبه «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ» بگوید، خداوند برای او حسنات فراوانی می نویسد.

در روایتی آمده است: هر کس در ماه رجب، در وقت صبح، 70 مرتبه و شبانگاه نیز 70 مرتبه بگوید أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ و پس از آن، دست ها را بلند کند و بگوید اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَ تَبَّ عَلَيَّ اگر در همان ماه رجب بمیرد، خداوند از او راضی خواهد بود.

- در طول این ماه هزار مرتبه بگوید: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ الدُّوَابِّ وَالْإِنَامِ تا خداوند رحمان وی را بیامرزد.  
- سید بن طاووس در «اقبال» فضیلت فراوانی برای خواندن سوره «توحید» در ماه رجب نقل کرده است. از جمله از رسول خدا (ص) روایت کرده است که هر کس با نیت پاک در ماه رجب، 10 هزار مرتبه سوره «توحید» را بخواند، وارد عرصه قیامت شود در حالی که از گناه پاک باشد مانند روزی که از مادر متولد شده است و 70 فرشته به استقبال او می آیند و به وی بشارت بهشت را می دهند، همچنین آن حضرت برای هزار بار خواندن سوره «توحید» در این ماه و حتی صد بار نیز پاداش زیادی ذکر کرد.

- دعایی را که از امام صادق (ع) روایت شده، خوانده شود: حَابَ الْوَأْفِدُونَ عَلَيَّ غَيْرَكَ وَخَسِيرَ الْمُتَعَرِّضُونَ إِلَّا لَكَ وَصَاعَ الْمُؤْمِنُونَ إِلَّا يَكُ وَأَجْدَبَ الْمُتَنَجِّعُونَ إِلَّا مَنْ انْتَجَعَ قَصْلَكَ بَابُكَ مَفْتُوحٌ لِلرَّاعِيَيْنِ وَخَيْرُكَ مَبْدُولٌ لِلطَّالِبِينَ وَقَضْلِكَ مُبَاحٌ لِلسَّائِلِينَ وَتَيْلُكَ مُنَاجٌ لِلْأَمْلِينَ وَرَزْقُكَ مَبْسُوطٌ لِمَنْ عَصَاكَ وَحِلْمُكَ مُعْتَرِضٌ لِمَنْ نَاوَاكَ عَادَتُكَ الْإِحْسَانُ إِلَى الْمُسِيئِينَ وَسَيِّلُكَ الْإِبْقَاءُ عَلَى الْمُعْتَدِينَ اللَّهُمَّ قَاهِدِنِي هَذِي الْمُهْتَدِينَ وَارْزُقْنِي اجْتِهَادَ الْمُجْتَهِدِينَ وَلَا تَجْعَلْنِي مِنَ الْغَافِلِينَ الْمُبْعَدِينَ وَاعْفِرْ لِي يَوْمَ الدِّينِ.