

اختلاف سنی در ازدواج چقدر اهمیت دارد؟

با توجه تفاوت سنی زیادی که بین شما و همسران است، به احتمال زیاد سلیقه‌ها و علاقه مندی‌های تان هم با هم فرق می‌کند.



با توجه تفاوت سنی زیادی که بین شما و همسران است، به احتمال زیاد سلیقه‌ها و علاقه مندی‌های تان هم با هم فرق می‌کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از برترین‌ها، با توجه تفاوت سنی زیادی که بین شما و همسران است، به احتمال زیاد سلیقه‌ها و علاقه مندی‌های تان هم با هم فرق می‌کند. مثلاً وقتی در اتومبیل تان هستید شاید به سختی بتوانید موزیکی انتخاب کنید که هر دوی شما دوستش داشته باشید یا موضوعاتی پیدا کنید که بتوانید سر صبحانه درموردشان حرف بزنید.

در دنیای هالیوود، ازدواج‌هایی با فاصله‌های سنی زیاد پدیده‌ی جدیدی نیستند، اما برای افرادی که ثروتمند و مشهور نیستند، قرار گرفتن در چنین رابطه‌هایی دردسرهای زیادی دارد. شما چه زوج بزرگتر باشید و چه زوج کوچکتر، با مشکلاتی روبرو خواهید شد.

ممکن است وجه اشتراک چندانی نداشته باشید

با توجه تفاوت سنی زیادی که بین شما و همسران است، به احتمال زیاد سلیقه‌ها و علاقه مندی‌های تان هم با هم فرق می‌کند. مثلاً وقتی در اتومبیل تان هستید شاید به سختی بتوانید موزیکی انتخاب کنید که هر دوی شما دوستش داشته باشید یا موضوعاتی پیدا کنید که بتوانید سر صبحانه درموردشان حرف بزنید. این تفاوت‌ها به مرور زمان هر دوی شما را خسته و دلزده خواهند کرد، اما زیاد هم ناامید نباشید. همیشه راه‌هایی وجود دارند و می‌توانید زمینه‌های مشترکی بین خودتان پیدا کنید و به هم نزدیک‌تر شوید.

به عبارتی دیگر، روی تشابهات تمرکز کنید و وقت تان را صرف فکر کردن به تفاوت‌ها و بحث کردن در مورد آن‌ها نکنید. از آشنا شدن با دوستان هم‌دیگر واهمه نداشته باشید و با هم دوستان جدیدی پیدا کنید. با بیشتر توجه کردن به تفاوت‌های تان به نگرش جدیدی دست پیدا خواهید کرد که انگیزه بخش است و کمک تان می‌کند بیشتر احساس کنید در زندگی هم نقش دارید.

رابطه‌ی شما مورد قضاوت و سوال قرار می‌گیرد

یکی از اتفاق‌های ناخوشایندی که باید انتظار داشته باشید این است که ممکن است دیگران از شما سوال‌هایی بپرسند که در واقع به هیچکس جز خودتان ربط ندارد. بیشتر مردم فکر می‌کنند ظاهراً غیرعادی بودن رابطه و ازدواج شما به آن‌ها این اجازه را می‌دهد که درموردش اظهار نظر کنند. در نگاه چنین افرادی هر مشکلی که پیدا کنید (فرقی هم نمی‌کند چه باشد یا چقدر جدی باشد) بی‌بروبرگرد نتیجه‌ی فاصله‌ی سنی زیادی است که بین شما و همسران وجود دارد. ضمناً جامعه نیز هنوز نپذیرفته است که یک زن جوان با مرد سن‌دار یا یک مرد جوان با زنی سن‌بالا ازدواج کند، پس اگر شما هم چنین شرایطی دارید از اینکه برداشت دیگران از دلیل چنین ازدواجی، ثروت است تعجب نکنید.

مهم این است که اجازه ندهید اظهار نظرهای نسنجیده روی تان اثر بگذارند. بیشتر مردم بی‌رحمند و تمایل دارند هر چیزی را که طبق روال عادی نیست قضاوت کنند، حتی اگر هیچ نکته‌ی قابل توجهی نداشته باشد. بهترین راه برخورد با چنین قضاوت‌هایی این است که به دنبال راهی ساده و مودبانه برای خاموش کردن آن‌ها باشید. اما اگر این اظهار نظرها و قضاوت‌ها از جانب اعضای خانواده تان بود باید با آن‌ها صحبت کنید و برایشان درمورد انتخابی که کرده‌اید توضیح دهید. هرگز اجازه ندهید کلام کسی آزارتان دهد یا کسی رابطه تان را زیر سوال ببرد. شما خودتان می‌دانید چرا چنین تصمیمی گرفته‌اید و این تنها چیزی است که اهمیت دارد.

ممکن است مثل یک بچه با شما رفتار شود

اگر شما زوج کوچکتر در رابطه تان باشید، شاید گاهی احساس کنید همسرتان شما را آنقدر که باید جدی نمی گیرد. مثلا ممکن است شما را کنترل کند یا جوری رفتار کند که انگار از شما بیشتر می داند و می فهمد. دلایل چنین رفتار هایی می تواند گوناگون باشد؛ مثلا شاید به جوانی شما حسادت می کند، یا مشکلی جدی تر داشته باشد. اگر همسرتان مقابل دیگران از جایگاهی بالاتر و برتر با شما رفتار می کند بدون تردید مشکلی جدی در آینده ای نزدیک خواهید داشت.

بهترین کاری که می توانید بکنید این است که با همسرتان به طور جدی حرف بزنید. به او توضیح دهید که رفتارش چه احساسی به شما می دهد و سعی کنید دلایل پنهان این رفتارها را بفهمید. به طور کلی داشتن سن بالا همیشه هم به معنی بیشتر دانستن و عاقل تر بودن نیست، بنابراین این واقعیت که شما جوانتر از همسرتان هستید دلیل نمی شود با شما مثل یک بچه رفتار کند یا شما را دست کم بگیرد.

شاید در دیدار با اقوام و آشنایان خجالت زده بشوید

اگر دختر جوانی هستید که با یک مرد سن دار ازدواج کرده اید شاید معرفی کردن همسرتان به اقوام و دوستان برای تان کار سختی باشد، چون احتمالا از قضاوت ها و سوال و پرسش های شان واهمه دارید و خجالت می کشید. اما نباید چنین احساسی داشته باشید. آن ها اگر ببینند شما دو نفر چقدر با هم شاد و خوب هستید ناخودآگاه نظرشان عوض خواهد شد.

نکته ی مهم دیگر اینکه نباید دچار تردید بشوید. نگذارید همسرتان فکر کند شما نسبت به انتخاب تان شک دارید یا پشیمان شده اید. شاید شما نتوانید دیگران را متقاعد کنید رابطه تان را عادی تلقی کنند، اما می توانید نشان شان بدهید خودتان این رابطه را کاملا مناسب و عادی و البته راضی کننده می دانید.

برنامه ریزی برای آینده، کار ساده ای نخواهد بود

شاید خیلی راحت نتوانید در مورد آینده تان تصمیمی بگیرید، اما این مسئله همچنان بخش مهمی از رابطه ی شماست. یکی از بزرگترین چالش های ازدواج با فاصله سنی زیاد، بچه دار شدن است. قبل از ازدواج و جدی شدن رابطه تان باید در این مورد کاملا شفاف حرف بزنید و به یک نتیجه ی قاطع برسید. البته فاکتور های بیولوژیکی را نباید نادیده بگیرید، مخصوصا اگر می دانید که طرف مقابل تان بچه می خواهد و شما از نظر بیولوژیکی قادر به بچه دار شدن نیستید.

ضمنا این واقعیت را نیز باید بپذیرید که اگر شما زوج جوانتر در این رابطه هستید ممکن است روزی ناچار شوید یک پرستار تمام وقت برای همسرتان باشید. در لحظه زندگی کردن عالیست، اما نباید از واقعیت های غیرقابل اجتناب آینده چشم پوشید، مثلا اینکه همسر شما همیشه بسیار سن دارتر از شما خواهد بود.

هر چند خیلی ها می گویند سن فقط یک عدد است، اما ازدواج کردن با کسی که خیلی از شما جوانتر یا سن دارتر است اغلب چالش های زیادی خواهد داشت که کنار آمدن با آن ها نیاز به صبر و تلاش زیادی دارد. کلام آخر اینکه این شما هستید که تصمیم می گیرید چه کسی شریک زندگی تان باشد، پس در مورد انتخاب تان اعتماد بنفس داشته باشید و با هم روی مسائل تان کار کنید. تا مادامی که همدیگر را دوست دارید و به هم احترام می گذارید، سن واقعا فقط یک عدد خواهد بود.