

تأثیر روغن ماهی و ویتامین E بر باروری

محققان طی تحقیقاتی موفق شدند تأثیر روغن ماهی و ویتامین E را بر کیفیت و مقاومت اسپرم در برابر سرما اثبات کنند.



محققان طی تحقیقاتی موفق شدند تأثیر روغن ماهی و ویتامین E را بر کیفیت و مقاومت اسپرم در برابر سرما اثبات کنند.

به گزارش خبرنگار مهر، انجماد و ذخیره اسپرم چه در مصارف پزشکی و چه در دامداری حائز اهمیت است. یکی از انواع حساس به سرمای اسپرم که امکان ذخیره آن را به ۲۴ ساعت محدود می کند، اسپرم خروس است.

علاوه بر این، سرما باعث آسیب جدی به این اسپرم ها می شود و نتایج تلقیح با اسپرم سرد شده خروس مطلوب نیست.

به منظور بررسی اثر تغذیه با روغن ماهی و ویتامین E بر کیفیت و مقاومت اسپرم در برابر سرما، محققان پژوهشی را طراحی کردند که طی آن به رژیم غذایی خروس ها دو درصد روغن ماهی و ۲۰۰ میلی گرم در هر کیلوگرم، ویتامین E افزوده شد. سپس اسپرم های آن ها جمع آوری شد و پس از ۴۸ ساعت ذخیره سازی، مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج این پژوهش که در مجله بین المللی Cryobiology به چاپ رسیده است، نشان می دهد، تغذیه خروس ها با جیره حاوی دو درصد روغن ماهی و ۲۰۰ میلی گرم/کیلوگرم ویتامین E، کیفیت اسپرم سرد شده را به وسیله حمایت چندین شاخص کیفی اسپرم از طریق کاهش پراکسیداسیون لیپیدی، بهبود می بخشد.

نتایج این پژوهش نشان می دهد، مصرف روغن ماهی و ویتامین E می تواند کیفیت و مقاومت اسپرم را در برابر سرما افزایش دهد.

این تحقیقات توسط رضا صفری اصل، محسن شرفی، دکتر شاهوردی و همکارانشان در پژوهشگاه رویان و دانشگاه تربیت مدرس انجام گرفته است.

میترا سعیدی کیا