



مهارت‌های موفقیت در زندگی، روابط و کسب‌وکار

در سایت آموزشی "بیشتر از یک نفر" علاوه بر محصولات می‌توانید به صدها مقاله، فیلم و به‌روزترین آموزش‌ها به صورت رایگان دسترسی داشته باشید. این آموزش‌ها نتیجه سال‌ها وقت و انرژی و تجربه دست اندرکاران و مدیران این سایت است.

در سایت آموزشی "بیشتر از یک نفر" علاوه بر محصولات می‌توانید به صدها مقاله، فیلم و به‌روزترین آموزش‌ها به صورت رایگان دسترسی داشته باشید. این آموزش‌ها نتیجه سال‌ها وقت و انرژی و تجربه دست اندرکاران و مدیران این سایت است.

به گزارش ایسنا، بنابر اعلام "بیشتر از یک نفر"، آموزش‌های سایت بیشتر از یک نفر برای زندگی روزمره کاملاً کاربردی است و با محصولات فوق‌العاده آن می‌توانید برای موفقیت در زندگی، روابط و کسب و کار آماده شوید. مثلاً سه موضوع زیر که از مهم‌ترین مهارت‌هایی است که هر کسی باید بداند را باهم مرور کنیم:

عزت نفس

کمبود عزت نفس، ریشه بسیاری از مشکلات رفتاری و ذهنی ماست. اگر چه نمی‌توانیم عزت نفس را تنها داروی معجزه آسا برای رفع همه مشکلات بدانیم، اما اگر نیک بنگریم، ردپای عزت نفس را به عنوان یکی از ریشه‌ها در بسیاری از مشکلات و چالش‌های زندگی شخصی و شغلی خود، می‌بینیم.

کمبود عزت نفس باعث می‌شود به جای مقایسه وضعیت امروز خودمان با گذشته خودمان، به صورت دائمی مشغول مقایسه خودمان با اطرافیان باشیم و آخر کار هم احتمالاً ناامید و درمانده شویم.

کمبود عزت نفس باعث می‌شود که برای استعدادها و توانمندی‌های خودمان ارزش کمتری قائل باشیم و بیشتر ببینیم جامعه به چه استعدادها و توانمندی‌هایی، تمایل دارد. همه ما این جمله درست را شنیده ایم که در جامعه‌ای که هیچکس بر اساس استعدادهایش کار و زندگی نمی‌کند، همه بیکار و مرده‌اند.

عزت نفس پایین، جرأت انتخاب سبک زندگی مطلوب را از ما می‌گیرد و باعث می‌شود، تنها فرصت زندگی را که یک بار بیشتر در اختیار نداریم، به دیگری بفروشیم که حتی ثانیه‌ای هم زندگی و دنیا را از نگاه ما تجربه نمی‌کند.

هدف‌گذاری

احساس می‌کنید گم شده‌اید یا همیشه فکر می‌کنید چیزی در زندگی تان کم است؟ خیلی وقت‌ها پیش می‌آید که حالت خمودی و سستی برایتان پیش می‌آید و نمی‌دانید در چه مسیری قرار گرفته‌اید و قرار است زندگی تان به کدام سمت و سو برود؟

فکر می‌کنید کنترل کامل امور زندگی تان در دست خودتان نیست و هر طوفانی باد بوزد، شما را با خواهد برد؟

شاید می‌خواهید در دنیایی که هستید، تفاوت بزرگی ایجاد کنید، اما نمی‌دانید چگونه!

بسیاری از ما در همین حال که زندگی را می‌گذرانیم، حس می‌کنیم باید ارتباط عمیق‌تر و راضی‌کننده‌تری با دنیا داشته باشیم اما چون به آن نمی‌رسیم، احساس ناامیدی و ناتوانی می‌کنیم.

دلیل همه این‌ها می‌تواند یک چیز باشد: بی‌هدفی و ندانستن هدف و رسالت زندگی!

شما می‌توانید با دیدن فیلم سمینار فوق‌العاده هدف‌گذاری دیگر هیچ بهانه‌ای برای موفق شدن نخواهید داشت.

هوش مالی

هوش مالی، یکی از انواع هوش های چندگانه انسان است. این هوش نه منحصرأ مربوط به مسائل مالی اما تا حدود زیادی به آن مرتبط است. شاید اگر به صورت اتفاقی از ۱۰۰ نفر بپرسیم که هوش مالی چیست، مفهوم آن را با پول اشتباه بگیرند؛ اما هوش مالی چیزی فراتر از پول است. مفهومی جهان شمول، گسترده و البته قابل یادگیری.

هوش مالی، مشکلات را حل می کند و تولید پول می کند. اگر پول زیادی به شما برسد ولی هوش مالی نداشته باشید، مطمئناً به زودی این پول را از دست خواهید داد.

بیشتر مردم هرگز ثروتمند نمی شوند، به این دلیل ساده که آنها هرگز آموزش ندیدند تا از موقعیت هایی که دقیقاً جلوی چشمشان است، استفاده کنند.