



این قول‌ها را به فرزندتان ندهید

والدین همیشه از اینکه فرزندشان دروغ می‌گوید یا زیر حرف‌هایش می‌زند، شکایت می‌کنند. اما خودشان از یاد می‌برند که در زندگی چندین بار به صورت ناخودآگاه قول‌هایی داده‌اند که آن قول و قرار، خواه ناخواه در ذهن کودک‌شان شکسته شده است.

والدین همیشه از اینکه فرزندشان دروغ می‌گوید یا زیر حرف‌هایش می‌زند، شکایت می‌کنند. اما خودشان از یاد می‌برند که در زندگی چندین بار به صورت ناخودآگاه قول‌هایی داده‌اند که آن قول و قرار، خواه ناخواه در ذهن کودک‌شان شکسته شده است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایران بانو، در این مقاله ما چند قولی که باعث شکسته شدن شان می‌شود و ذهنیت خوبی در کودک باقی نمی‌گذارد را برایتان می‌گوییم تا از این به بعد از گفتن آنها امتناع کنید.

«قول می‌دم قبل از اینکه خوابت ببره پیام خونه»

قول دادن در مورد موقعیت‌ها و شرایطی که خارج از کنترل ما هستند، مثل ترافیک و جلسات دقیقه نودی احتیاط کردن می‌طلبد. به جای آنکه بگویید: «قول میدم تا عصر یا فلان ساعت خانه باشم»، بگویید: «قول میدم تمام تلاشم رو بکنم و قبل از اینکه بخوابی خونه باشم.»

قول میدم اگه اتاقتو رو مرتب کنی، ببرمت پارک!

رشوه دادن به کودک، به او خودکفایی را یاد نمی‌دهد. قول دادن و رشوه دادن را فراموش کنید. در عوض به او کمک کنید عواقب موضوع را درک کند. مثلاً چنین چیزی بگویید: «اسباب بازی هاتو جمع کن تا کسی روشن نیفته خراب بشن.»

قول میدم اگه مشقاتو انجام بدی و درسات رو بخونی، باهوش‌ترین بچه کلاس بشی!

به او کمک کنید تا ارزش مسائل را بفهمد، نه اینکه تمرکز او را به سمت بهترین بودن جلب کنید که دائم استرس این را داشته باشد که نکند بهترین نشود. بهتر است بگویید: «خوندن درس باعث می‌شه که رشد کنی و چیزای زیادی یاد بگیری.»

قول میدم که فردا روز بهتری باشه!

والدین می‌خواهند همه چیز را برای فرزندانشان بهتر کنند و به آنها امیدواری بدهند. ولی آنچه بچه‌ها بیش از همه چیز به آن نیاز دارند، این است که احساسات‌شان پذیرفته شود. بهتر است به جای اینکه به او دلداری الکی بدهید و برای از بین بردن غم امروزش وعده فردای بهتر را بدهید به او بگویید: «به نظر می‌رسه که امروز روز سختی برات بوده.»

قول میدم که دفعه دیگه برای تولدت بریم مسافرت!

چیزهای بزرگ و گرانی مانند سفر نیاز به پول و برنامه ریزی دارد، پس تاریخ و زمان مشخصی را نمی‌توانید در درازمدت برایشان تعیین کنید. اگر فرزندتان را در برنامه ریزی‌ها دخالت دهید، بهتر وسعت آن را درک می‌کند. مثلاً بگویید: «منم فکر می‌کنم تو این مسافرت بهمون خیلی خوش بگذره. پس بذار برات پول پس انداز کنیم.»