

زندگی‌های عادی و ملال آور؛ ریشه‌ها و راهکارها



یک روانشناس بالینی گفت: تنوع طلبی طبعاً در روابط زوجین نیز مصداق پیدا کرده و امروزه، افراد بسیاری از این مسئله شکایت دارند که زندگی و به خصوص رابطه با همسرشان دیگر جذابیت نداشته و به نوعی عادی و ملال آور شده است.

یک روانشناس بالینی گفت: تنوع طلبی طبعاً در روابط زوجین نیز مصداق پیدا کرده و امروزه، افراد بسیاری از این مسئله شکایت دارند که زندگی و به خصوص رابطه با همسرشان دیگر جذابیت نداشته و به نوعی عادی و ملال آور شده است.

احمد ترابی در گفت و گو با خبرنگار ایسنا، در رابطه با تنوع طلبی در انسان عنوان کرد: یکی از خصوصیات آسیب زای انسانی، نیازمداوم به تغییر در سبک زندگی و عدم تکرارگزینی است، در واقع تنوع طلبی یکی از ویژگی‌های بنیادین انسان است که باید در بسیاری از موارد آن را تحت مدیریت و کنترل درآورد و به گونه‌ای برایش محدودیت قائل شد.

عدم جذابیت رابطه با همسر یکی از نشانه‌های تنوع طلبی است

وی افزود: در صورت عدم کنترل این مسئله، نوعی دل زدگی و نبود رضایت درونی و بیرونی در زندگی انسان احساس شده که در نهایت منتج به فروپاشی فرد و روابط او با دیگران می‌شود؛ چرا که افراد تنوع طلب، انتخاب‌ها و فعالیت‌هایی که انجام می‌دهند، پس از مدت کوتاهی برایشان تکراری و ملال آور می‌شود و شوق و ذوق اولیه در آن‌ها به سرعت رنگ می‌بازد.

این روانشناس بالینی تصریح کرد: این تنوع طلبی طبعاً در روابط زوجین نیز مصداق پیدا می‌کند و امروزه افراد بسیاری از این مسئله شکایت دارند که زندگی و به خصوص رابطه با همسرشان دیگر جذابیت نداشته و به نوعی عادی و ملال آور شده است.

علت تنوع طلبی در رابطه زوجین چیست؟

ترابی در خصوص علل و عوامل بروز این نوع احساسات میان زوجین، خاطر نشان کرد: نبود پیوند عاطفی و صمیمیت قوی میان زوجین، علت اصلی بروز چنین مسئله‌ای است، باید توجه داشت که اکثر زنان، تشنه محبت، تعریف، تمجید، توجه و دیده شدن هستند و در واقع نداشتن یک رابطه گرم و همدلانه است که عطش عاطفی و جنسی را برانگیخته و موجب شکل‌گیری تنوع طلبی در زنان شود.

این پژوهشگر در رابطه با یکی دیگر از عوامل ایجاد تنوع طلبی در روابط زوجین، گفت: تماشای فیلم‌های محرک جنسی، دیدن تصاویر شهوت‌انگیز، تلاقی نگاه (چشم‌چرانی)، مشاهده فیلم‌های مبتذل و نامناسب، سریال‌های خیانت‌آمیز برخی از شبکه‌های ماهواره‌ای که بیشتر متوجه مردان است، سبب کمرنگ شدن اخلاق، باورها و عقاید دینی افراد شده که در نهایت به کاهش قبح و زشتی و ناپسندی روابط نامشروع منتج می‌شود.

مشکلات و مسائل در روابط جنسی، از نتایج تنوع طلبی است

وی تأکید کرد: بدیهی است که وسعت ارتباطات در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی نسبت به گذشته، منجر به ایجاد حس پرشوری و الگوهای ناسالم و تنوع طلبی جنسی در هردوجنس شده است که به نوبه خود، توجیه‌کننده افزایش آمار خیانت، فحشا، روابط پنهانی (مثلث‌گونه)، مشکلات جنسی و بالا رفتن انتظارات و درخواست‌های جنسی غیرمتعارف در روابط زناشویی است.

این استاد دانشگاه اظهار کرد: توجه به جو آسیب‌دیده خانواده، بی‌توجهی والدین، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، هیجانات کاذب و دست‌نیافتی، الگوگیری نامناسب از دوستان، عدم رسیدن به رویاهایی که زوجین قبل از ازدواج متصور بوده‌اند و عدم شناخت کافی طرفین، در ایجاد و افزایش تنوع طلبی بسیار حائز اهمیت است.

ترابی بیان کرد: مبحث کژکاری‌های جنسی و انحرافات جنسی که مجموعاً در غالب اختلالات روانشناختی قرار می‌گیرند، در همین راستا قرار دارند؛ تعداد زیادی از روان‌پزشکان، روان‌شناسان، پزشکان، و... نیز اعتقاد دارند بخش

اعظمی از مردان و زنان تنوع طلب، با این مشکلات روان شناختی و یا زیست شناختی، از قبیل ناتوانی جنسی، بیزاری جنسی، کم کاری جنسی و... دست به گریبانند.

ریشه تنوع طلبی عاطفی و جنسی را در دوران کودکی جستجو کنید

این روانشناس بالینی در رابطه با راهکارهای کاهش و درمان تنوع طلبی جنسی در روابط زوجین، تصریح کرد: اگر والدین در دوران کودکی به نیازهای فرزندان با توجه، مهربانی، علاقه، پذیرش بی قید و شرط و تشویق پاسخ دهند، ذهن و روان کودک آسیب نمی بیند و کودک یاد می گیرد که برای خوب دیده شدن و مورد محبت واقع شدن، نباید به شخصی تبدیل شود که دیگران می خواهند و تایید می کنند.

وی ادامه داد: محیط های خانوادگی امن و سازگار، به کودکان یاد می دهند که برای حل یک مسئله و مشکل، خودش را اصلاح کند نه دیگران را؛ بنابراین دختران و پسران باید ازدوران طفولیت، مهارت های زندگی را آموزش ببینند تا در آینده و روابط بزرگسالی به خصوص در زندگی مشترک، دچار مشکلات کمتری شده و در زمان مواجهه با چالش های زندگی، مجهز به مهارت حل مسئله باشند.

این مدرس دانشگاه گفت: مسایلی همچون شناخت تفاوت های فردی زنان و مردان در بُعد جنسی، عاطفی، جسمانی، روان شناختی و آموزش روابط جنسی سالم و ارضاکنده به همراه بهداشت جنسی، باعث کاهش مشکلات زوجین و به طبع آن، تنوع طلبی آنان می شود.

شباهت افراد تنوع طلب با افراد وسواسی

ترابی خاطر نشان کرد: آگاهی درانتخاب صحیح و درست افراد قبل از ازدواج، یکی از ملاک هایی است که موجب می شود زوجین درزندگی مشترک خویش کمتر دچاراختلاف و اشتباه شوند، هم چنین برقراری روابط آزاد با جنس مخالف (بی قیدوبند)، استقبال و جستجو در سایت های غیراخلاقی و مستهجن که منجر به هیجانات سرسام آور می شوند، همگی به نوعی نشان دهنده ی افزایش تنوع طلبی افراد است.

این روانشناس بالینی با تاکید بر اینکه خودداری و خویشتن داری رفتارهای ناهنجار و کنجاوی های مذکور، منجر به کاهش و خاموشی این پدیده تخریب کننده در روابط انسانی می شود، افزود: همانگونه که افراد وسواسی نمی توانند ازروی اختیارو اراده دست از شستن ده ها باره دستهایشان یا افکارمکرر وسواس گون صرف نظرکنند، افرادتنوع طلب جنسی یا عاطفی نیز خود را ضعیف و یا مجبورو بی اختیار می بینند.

ترابی در پایان یادآور شد: تحقیقات گوناگون در روان شناسی و علوم اعصاب، از وجود چندین اختلال همزمان در این افراد مبتلا حکایت می کند که تشخیص و درمان این مهم، توسط روان پزشکان و روان شناس مجرب میسر و کمک کننده است.

دبیر: زهرا حبیب پور