

## توصیه‌هایی برای زندگی بدون پلاستیک



یک خانواده انگلیسی با چندین راهکار ابتکاری خود، تولید زباله خانوار را تا حد زیادی کاهش داده و با راه‌اندازی کمپینی علیه پلاستیک در این راه قدم برداشته‌اند.

یک خانواده انگلیسی با چندین راهکار ابتکاری خود، تولید زباله خانوار را تا حد زیادی کاهش داده و با راه‌اندازی کمپینی علیه پلاستیک در این راه قدم برداشته‌اند.

به گزارش ایسنا، خانواده "میدمنت" می‌گویند که با استفاده از این راه حل‌های ابتکاری موفق شدند حدود چهار ماه را تقریباً بدون تولید زباله در آشپزخانه سپری کنند.

به گفته "بتینا"، مادر خانواده می‌تواند با بازیافت و تولید کمپوست از پسماندهای غذایی، مقدار زباله‌ها را به میزان زیادی کاهش داد.

این خانواده که کمپین مبارزه با پلاستیک‌های یک بار مصرف و تلاش برای به صفر رساندن تولید پسماندها را در لندن راه‌اندازی کرده‌اند مدت دو سال است به طور جدی در تلاش هستند تا حجم زباله و پلاستیک‌های تولیدی خود را به صفر برسانند.

تلاش این خانواده دو سال پیش تنها با حذف کارتون‌های شیر آغاز شده بود. پس از آن مسواک‌های معمول خود را با مسواک‌هایی از جنس بامبو جایگزین کردند. هم چنین به جای خرید از سوپرمارکت‌ها خریدهای خود را با کیسه‌های پارچه‌ای یا شیشه‌هایی که همراه با خود دارند از خوار و بار فروشی‌های محلی انجام می‌دهند. قفسه‌های آشپزخانه این خانواده پر از شیشه‌هایی است که از عدس، پاستا و دیگر مواد غذایی پر شده‌اند.

علاوه بر اینها اعضای این خانواده دوستدار محیط زیست، خوشبوکننده‌ها، مواد شوینده، مرطوب‌کننده و صابون‌های مورد نیاز خود را خودشان در خانه درست می‌کنند.

بتینا یکی از اهداف خود را از این سبک زندگی این اعلام می‌کند که به پسران سه و شش ساله خود به تدریج شاد بودن با حداقل‌ها را بیاموزد.

اما این خانواده در انگلیس تنها نیستند. با افزایش اعتراضات مردم نسبت به تأثیرات زیست‌محیطی پلاستیک‌های یک بار مصرف، ایده استفاده از مواد پایدارتر و دوری از پلاستیک‌ها در بسیاری از افراد نهادینه شده است. برخی کارشناسان نگرانی‌های عمومی در این زمینه را بی‌سابقه و امیدبخش دانسته‌اند.

خانواده میدمنت اذعان می‌کنند که آگاهی تدریجی آن‌ها از مقدار زباله‌ها و پلاستیک‌های موجود در خیابان‌ها تبدیل به یک انگیزه قوی شده است. به طوری که هم اکنون تمامی وسایل آنها یا بازیافت شده یا دوباره استفاده شده و یا از فروشگاه‌های خیریه و جراحی‌های دست دوم تهیه شده است. این خانواده حتی برای سال نو میلادی نیز هیچ خرید جدیدی انجام نداده است.

بتینا، مادر خانواده می‌گوید در ابتدا خود به تنهایی این سبک زندگی را برگزیده و از ترس قضاوت شدن، آن را از دیگران و حتی همسر خود مخفی می‌کرده اما اکنون ابتکار او مورد استقبال قرار گرفته است.

هریسون، یکی دیگر از افرادی که به کمپین "زندگی بدون پلاستیک" پیوسته است، انگیزه خود را از این سبک زندگی به دنیا آمدن فرزند خود اعلام کرده است. این مادر می‌گوید با به دنیا آوردن خود که اکنون ۹ ماهه است به مرکزی مراجعه کرده که می‌توانسته از آن پوشک‌های چند بار مصرف تهیه کرد. از آن پس در خانه نیز سعی کرده که استفاده از پلاستیک‌ها را محدود کند. به عقیده او استفاده از پوشک‌های یک بار مصرف بسیار نامناسب بوده و بیشتر مردم از مزایای استفاده از پوشک‌های چند بار مصرف پارچه‌ای باخبر نیستند.

هریسون نیز مانند خانواده میدمنت مرطوب‌کننده‌های مورد نیازش را خود از مواد طبیعی می‌سازد. هم چنین خوشبوکننده خود را نیز تهیه و داخل یک ظرف مخصوص نگهداری می‌کند.

هم چنین به تازگی در یکی از مناطق انگلیس برای حمایت از کمپین زندگی بدون پلاستیک، یک فروشگاه مواد غذایی بدون هیچ گونه بسته بندی پلاستیکی باز شده است.

بسیاری از مردم از نقش مهمی که می‌توانند با رعایت چنین مواردی در حفظ محیط زیست داشته باشند، آگاه نبوده و بر این باورند که با تولید حجم زیاد زباله توسط کارخانجات بزرگ، چنین اقداماتی از سوی آن‌ها کارساز نخواهد بود. اما در صورتی که مردم چنین مواردی را به تدریج رعایت کنند می‌توانند تأثیری مثبت و مهم بر محیط زیست خود بگذارند.

گزارش سازمان ملل متحد در ماه ژوئن نشان داد ۹۰.۵ درصد از پسماندهای پلاستیکی قابل بازیافت هرگز بازیافت نمی‌شوند. این آمار به شدت برای محیط زیست کره

زمین نگران کننده است.

قدم هایی که شما می توانید در این مسیر بردارید

در ادامه چند راهکار برای کاهش حجم زباله های تولیدی و سبک زندگی بدون پلاستیک (یا دست کم با کمترین میزان مصرف پلاستیک) به نقل از روزنامه گاردین آورده شده است:

- استفاده از بطری آب چند بار مصرف: بطری های پلاستیکی آب پس از ته سیگارها دومین آلاینده های یک بار مصرف این سیاره به شمار می روند.

- حمل یک فنجان قابل استفاده مجدد: در برخی کشورها برخی از فروشگاه ها وجود دارند که در صورت به همراه داشتن فنجان برای صرف قهوه به شما تخفیف خواهند داد.

- استفاده از صابون های جامد: شامپوهای شست و شوی بدن و مایع های دست شویی یکی از بزرگ ترین منابع تولید زباله های خانگی هستند.

- اجتناب از قاشق و چنگال های یک بار مصرف: اتحادیه اروپا در نظر دارد استفاده از قاشق، چنگال، چاقو، نی، بشقاب، گوش پاک کن و برخی اقلام یک بار مصرف دیگر را تا سال ۲۰۲۱ میلادی ممنوع سازد.

- استفاده از مسواک ها و شانه های بامبو: برای مسواک زدن دندان ها و شانه کردن موها پتان از گزینه های زیست تخریب پذیر مانند مسواک ها و برس هایی از جنس بامبو استفاده کنید.

انتهای پیام

مترجم: مهسا سلطانی/ دبیر خبر: معصومه انصاری