

## ۷ نشانه اصلی ابتلا به سرطان

دانشمندان مرکز سرطان شناسی مک میلان لندن چند نشانه را ذکر کردند که پس از دیدن آن‌ها باید فوراً به پزشک مراجعه کرد.



دانشمندان مرکز سرطان شناسی مک میلان لندن چند نشانه را ذکر کردند که پس از دیدن آن‌ها باید فوراً به پزشک مراجعه کرد.

به گزارش «تابناک» به نقل از اسپوتنیک، تغییرات ناگهانی در کار روده یا مثانه، خونریزی غیرقابل توضیح، پیدا شدن ضخامت، بافت متراکم یا تومور در سینه یا جا های دیگر، مشکلات هنگام قورت دادن آب دهان، تغییر رنگ یا اندازه خال های مادرزادی، سرفه شدید همراه با گرفتگی صدا و همچنین زخم طولانی و غیر قابل التیام از جمله حالات نگران کننده ای هستند که می توانند حاکی از روند های سرطان را باشند.

طبق اطلاعات پزشکان بریتانیایی، در ۴۰٪ موارد می توان با تشخیص بموقع از پیشرفت سرطان جلوگیری کرد.

علاوه بر این طوری که پیشتر متخصصان انجمن سرطان شناسی آمریکا اعلام کرده بودند تقریباً ۴۰ درصد موارد ابتلا به سرطان در رابطه با عادات مضر مخصوصاً مصرف دخانیات و تغذیه نامناسب است. همچنین مصرف مشروبات الکلی، تاثیر تشعشعات ماوراء بنفش و کمبود فعالیت فیزیکی بر وضع سلامتی انسان تاثیر منفی می گذارند.