



## انگیزش و جملات انگیزشی چه تاثیری دارند؟

با نگاهی به کسب و کارهای مختلف، مشاهده می‌شود که بسیاری از کارمندان و کارکنان به دلیل نداشتن انگیزه به مسائلی مثل بی میلی به کار، خستگی زودرس و یا روزمرگی دچار می‌شوند... بنابراین تاثیر جملات انگیزشی می‌تواند فراتر از تصور باشد.

با نگاهی به کسب و کارهای مختلف، مشاهده می‌شود که بسیاری از کارمندان و کارکنان به دلیل نداشتن انگیزه به مسائلی مثل بی میلی به کار، خستگی زودرس و یا روزمرگی دچار می‌شوند... بنابراین تاثیر جملات انگیزشی می‌تواند فراتر از تصور باشد.

به گزارش ایسنا، بنابر اعلام بیشتر از یک، اگر صاحب کسب و کار هستید یا خود کارمند هستید، می‌توانید تاثیر شگفت انگیز تکرار و تمرین جملات انگیزشی را در عمل ببینید. کافی است این جملات را بخوانید، برای مدتی آنها را تکرار کنید و قبل و بعد از آشنایی با این جملات را به یاد بیاورید.

چرا انگیزش و جملات انگیزشی به خصوص در محیط های کاری مهم است؟

برای ایجاد امید و انگیزه، بسیار مهم است که هرکسی مراقب افکارش باشد. همین طرز تفکر در مورد کارکنانی که در محیط کاری هستند صدق می‌کند.

در مورد ما انسان ها، هرچا افکار ما برود، خودمان هم به دنبالش خواهیم رفت. ما باورهایمان را زندگی می‌کنیم. باورهای ما را هم حال و روز روزانه ما تشکیل می‌دهد؛ بنابراین با گفتن جملات انگیزشی فوق العاده، این جملات به تدریج ملکه ذهن شما می‌شود و تبدیل به مصداق بارز همان جملات خواهید شد.

خواندن آن دسته از جملات انگیزشی که انسان های موفق بیان کرده اند، مسیر ذهنی ما را به سمت افکار نیرومند آنها پیش می‌برد و انگیزه می‌دهد که به دنبال آنها برویم.

توانایی ما برای با انگیزه بودن نه فقط به نفع خودمان است، بلکه بر اطرافیان ما نیز اثر می‌گذارد. چه مدیر باشید در گروه کارکنان و سرمایه گذاران شرکت ایجاد انگیزه می‌کنید و چه فردی در جمع خانواده یا دوستان، وقتی انگیزه خود را حفظ می‌کنید، همه افراد در کنار شما رشد خواهند کرد.

جملات انگیزشی با ما چه می‌کند؟

انگیزش عاملی است برای افزایش اعتماد به نفس افراد و خلق ایده های نو.

انگیزش به کارکنان حرکت و جهت می‌دهد و آنان را برای تحقق اهداف بزرگتر ترغیب می‌کند. انگیزش کارکنان عاملی است که یادگیری، رشد، شخصیت و هیجان افراد را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد.

البته انگیزش و گفتن چند جمله انگیزشی، قطعاً به تنهایی نمی‌تواند آنها را برای ایجاد و خلق ارزش آماده کند؛ اما عامل بسیار مهمی است که خیلی ها از آن غافل می‌شوند.

جملات انگیزشی در هرم مازلو چگونه تعریف می‌شود؟

منشا پیدایش انگیزش در افراد نیازهای آنان است. افراد مختلف سطوح مختلفی از نیاز دارند. اگر می‌خواهیم انگیزش را در افراد به وجود آوریم باید سطح نیازهای آنان را بشناسیم. همه افراد به طور یکسان برانگیخته نمی‌شوند و هر یک در سطحی از نیازها قرار دارند که باید مورد توجه قرار گیرد. یکی از اساسی ترین این نیازها، نیاز به تحسین و احترام است که انگیزش در همین دسته جای می‌گیرد.

بنابراین توصیه می‌کنیم برای چندماه خود جملات انگیزشی فوق العاده را یادداشت کنید و هرروز دستکم تعدادی از آنها را با خود تکرار کنید. تکرار، مادر مهارت هاست. با تکرار کردن، همین جملات تبدیل به باورهای شما می‌شود.