

ارتباط مستقیم کمبود ویتامین دی و ابتلا به آسم

محققان دانشگاه واشنگتن در تازه‌ترین بررسی‌های خود دریافتند، میان کمبود ویتامین دی و بروز آسم ارتباط مستقیم وجود دارد.



محققان دانشگاه واشنگتن در تازه‌ترین بررسی‌های خود دریافتند، میان کمبود ویتامین دی و بروز آسم ارتباط مستقیم وجود دارد.

به گزارش خبرنگار گروه علمی و دانشگاهی خبرگزاری فارس به نقل از «timesnownews»، محققان دانشگاه واشنگتن در تازه‌ترین بررسی‌های خود دریافتند، میان کمبود ویتامین دی و بروز آسم ارتباط مستقیم وجود دارد.

کارشناسان دانشگاه واشنگتن تأکید می‌کنند، علاوه بر چاقی و آلودگی هوا، کمبود ویتامین دی یک فاکتور مهم در بروز آسم است.

تجزیه و تحلیل دو گروه که یک گروه به اندازه کافی از این ویتامین دریافت می‌کردند و گروه دیگر با کمبود آن مواجه بودند نشان داد، این افراد مستعد ابتلا به آسم هستند.

در سال 2011، تعداد 300 میلیون نفر در سطح جهان به این بیماری مبتلا بودند و این بیماری حدود 250 مورد مرگ و میر را سبب شد.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا یک اطلاعیه منتشر کرده است و براساس آن مدعی شده که روزانه 10 نفر به علت ابتلا به آسم در این کشور جان خود را از دست می‌دهند.

این مطالعه در مجله «JAMA Network Open» منتشر شد.