

دانشتنی‌هایی درباره اچ‌آی‌وی



درباره اچ‌آی‌وی چه میزان اطلاعات دارید؟ واقعیت این است که افراد بسیاری اطلاعات چندانی درباره این ویروس یا بیماری که به واسطه آن شکل می‌گیرد، ندارند.

درباره اچ‌آی‌وی چه میزان اطلاعات دارید؟ واقعیت این است که افراد بسیاری اطلاعات چندانی درباره این ویروس یا بیماری که به واسطه آن شکل می‌گیرد، ندارند.

به گزارش ایسنا، عصر ایران به نقل از "کر۲" نوشت: کمبود اطلاعات درباره اچ‌آی‌وی می‌تواند مشکل‌آفرین باشد و موجب پیش‌داوری یا بدرفتاری با افراد مبتلا به بیماری شود. در ادامه با برخی حقایق درباره اچ‌آی‌وی بیشتر آشنا می‌شویم.

ابتلا به اچ‌آی‌وی از طریق بوسیدن امکان‌پذیر نیست

در شرایطی که اچ‌آی‌وی از طریق خون، مایع منی، ترشحات واژن، مایعات پیش‌آب، ترشحات مقعد و شیر مادر منتقل می‌شود اما این اتفاق از طریق بزاق رخ نمی‌دهد. اچ‌آی‌وی نمی‌تواند در بزاق دوام بیاورد، از این رو، خطر ابتلا به بیماری از طریق بوسیدن بسیار کم تا صفر است. همچنین، بزاق حاوی آنزیم‌ها و پروتئین‌هایی است که با عفونت مبارزه می‌کنند. دو فردی که همدیگر را می‌بوسند باید دارای زخم‌های باز و خونریز در دهان خود باشند تا احتمال انتقال اچ‌آی‌وی از طریق بوسیدن وجود داشته باشد. این شرایط بسیار نادر است.

اچ‌آی‌وی از طریق اشک یا عرق منتقل نمی‌شود

تنها در صورتی که خون در مایعات بدن که پیش‌تر به آنها اشاره شد، وجود داشته باشد، احتمال انتقال اچ‌آی‌وی وجود دارد و در غیر این صورت، لمس فردی که در حال گریه یا تعریق است موجب ابتلا به بیماری نمی‌شود.

اچ‌آی‌وی می‌تواند تا ۴۲ روز به واسطه استفاده از سوزن آلوده منتقل شود

به گفته مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا، اچ‌آی‌وی می‌تواند تا ۴۲ روز روی سوزن سرنگ آلوده دوام بیاورد.

اچ‌آی‌وی با به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی یا یک توالت منتقل نمی‌شود.

اچ‌آی‌وی به واسطه دست دادن یا بغل کردن منتقل نمی‌شود.

افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی با افزایش خطر ابتلا به برخی انواع سرطان مواجه هستند

به واسطه تضعیف سیستم ایمنی بدن توسط ویروس اچ‌آی‌وی، افراد مبتلا به بیماری می‌توانند در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان، از جمله سارکوم کاپوسی - نوعی سرطان که بینی، دهان، گلو و رگ‌های خونی را تحت تأثیر قرار می‌دهد، لنفوم، سرطان دهانه رحم، سرطان ریه، سرطان مقعد و سرطان‌های دهان قرار دارند.

افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی اغلب با احساس درد مواجه هستند

افراد بسیاری که از اچ‌آی‌وی رنج می‌برند با درد مزمن، از جمله سردرد، درد مفاصل، یا شکم درد مواجه هستند. درد معمولاً با دلایل مختلف، از جمله خود ویروس اچ‌آی‌وی، آسیب عصبی (نوروپاتی محیطی)، سرطان، عفونت‌های دیگر یا روش‌های درمان اچ‌آی‌وی مرتبط است.

امکان ابتلا به اچ‌آی‌وی از طریق خالکوبی یا پیرسینگ بدن وجود دارد

احتمال این که سوزن‌های مورد استفاده یا جوهر در معرض اچ‌آی‌وی بوده باشند، وجود دارد.

اچ آی وی می تواند از مادر به جنین یا نوزاد منتقل شود

احتمال انتقال اچ آی وی طی بارداری، تولد یا زمان شیر دادن به نوزاد وجود دارد. با این وجود، درمان اچ آی وی طی این زمان ها می تواند خطر انتقال بیماری را کاهش دهد.

اچ آی وی از طریق حشرات منتقل نمی شود

برخلاف باور برخی افراد، اچ آی وی از طریق پشه، کنه یا حشرات دیگر منتقل نمی شود.

بسیاری از علائم اولیه اچ آی وی شبیه به سرماخوردگی یا آنفلوآنزا هستند

علائم اولیه اچ آی وی اغلب شامل خستگی، سردرد، تب خفیف، سرفه، تورم گره های لنفاوی، کاهش وزن، حالت تهوع، اسهال، آبریزش یا گرفتگی بینی می شوند، از این رو، تمایز آن از یک سرماخوردگی ساده یا آنفلوآنزا می تواند دشوار باشد. این علائم به طور معمول طی دو تا شش هفته پس از قرار گرفتن در معرض ویروس پدیدار شده و می توانند بین یک هفته تا یک ماه ادامه داشته باشند.

اچ آی وی می تواند موجب تغییرات ناگهانی در قاعدگی شود

اچ آی وی می تواند شرایط دوره های قاعدگی را به سرعت تغییر داده و به عنوان مثال موجب قاعدگی سبک تر یا سنگین تر، عقب افتادن قاعدگی، و تشدید کرامپ های قاعدگی، تحریک پذیری پستان و خستگی شود.

افراد مبتلا به اچ آی وی در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به هپاتیت C قرار دارند

هپاتیت C یک بیماری ویروسی است که موجب التهاب کبد می شود. هر دو بیماری از ماهیت ویروسی برخوردار هستند و می توانند به واسطه استفاده از سوزن سرنگ آلوده منتقل شوند. بنابر مطالعه ای که در نشریه Lancet منتشر شد، افراد مبتلا به اچ آی وی در مقایسه با افرادی که به بیماری مبتلا نیستند، شش برابر احتمال بیشتری دارد به هپاتیت C مبتلا شوند. از آنجایی که هر دو بیماری از علائم مشابه بسیاری برخوردار هستند، هپاتیت C ممکن است تشخیص داده نشود.

افراد مبتلا به اچ آی وی می توانند تقریباً به اندازه افراد دیگر عمر کنند

با درمان مداوم، تجربه طول عمر مشابه با افرادی که به اچ آی وی مبتلا نیستند، امکانپذیر است.

استفاده از کیت های آزمایش خانگی برای تشخیص ابتلا به اچ آی وی امکانپذیر است

سازمان غذا و داروی آمریکا دو کیت آزمایش خانگی برای تشخیص اچ آی وی را تایید کرده است که شامل Home Access HIV-1 Test System و OraQuick HIV می شوند.