



## آیا باید کودکان را در جریان مشکلات اقتصادی قرار داد؟

عده ای از روان شناسان معتقدند حرف زدن درباره مشکلات مالی با کودکان ضروری است. ایده آنها این است که با مطرح کردن مسائل مالی آنها درک واقعی و درست تری از مسائل مالی پیدا می کنند.

عده ای از روان شناسان معتقدند حرف زدن درباره مشکلات مالی با کودکان ضروری است. ایده آنها این است که با مطرح کردن مسائل مالی آنها درک واقعی و درست تری از مسائل مالی پیدا می کنند. اما برخی دیگر عقیده دارند بچه ها نباید در جریان مشکلات مالی خانواده قرار بگیرند و حتی نباید در حضور بچه ها از مشکلات اقتصادی موجود در جامعه صحبت کرد چرا که در آنها اضطراب ایجاد می شود، اما کدام باور درست است؟

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سایت تبیان، ممکن است برای شما هم پیش آمده باشد که در حضور کودکان گفته اید: «امروز دلار رفته بالا از فردا دیگه هیچی نمی تونیم بخریم!»، «میوه چقدر گران شده»، «با این تورم دیگه نمی تونیم خانه مان را عوض کنیم» و... اما باید دقت کنید بیان این عبارات بار منفی زیادی را در ذهن کودکان ایجاد می کند.

بیان مشکلات مالی در حضور کودکان می تواند دلایل مختلفی داشته باشد؛ گاهی بیان مشکلات اقتصادی باعث سبک شدن والدین می شود و گاهی آنها با هدف خاصی به بیان مشکلات مالی می پردازند تا کودک توقع و انتظار خرید هر چیزی را نداشته باشد. آیا این تصور والدین برای آشنا کردن کودکان با مسائل مالی درست است؟ چه تاثیری می تواند بر کودک بگذارد؟

پریسا قیاسی روانشناس کودک به تبیان می گوید: گاهی لازم است که کودکان در جریان مشکلات مالی قرار بگیرند. حتی تربیت و هوش مالی از مسائلی است که این روزها شیوه ها و روش های خاص خودش را دارد، لذا آشنا شدن بچه ها با مفهوم پول، اقتصاد، پس انداز و استفاده صحیح از منابع مالی مورد اهمیت است اما این بدین معنا نیست که ما بچه ها را در جریان مشکلات اقتصادی قرار دهیم. کودکان چون درک درستی از مشکلات مالی ندارند و تنها یک چیز از این؛ مسائل دستگیرشان می شود اینکه اتفاق بدی در حال رخ دادن است که باعث نگرانی خانواده شده، لذا چون کودک درک درستی از موضوع ندارد اغلب با ترس نسبت به آن روبرو می شود و گاهی نمی تواند هیجان منفی خودش را کنترل کند.

وقتی کودکان مشکلات مالی را می شنوند چون قدرت تجزیه و تحلیل مسائل را ندارند دچار تنش، اضطراب و استرس می شوند و در واقع ما از این طریق احساس عدم امنیت را به کودک منتقل می کنیم؛ چرا که کودک تاثیری در بهبود وضعیت اقتصادی ندارد و نمی تواند با صرفه جویی مشکلات مالی خانواده را حل کند و در این وضعیت کودک تنها متضرر می شود.

یکی دیگر از مشکلات مطرح کردن مسائل مالی با کودکان این است که باعث می شود نگاه کودکان مالی شود و در بزرگسالی تنها به ثروت زیاد و جمع آوری پول فکر کنند.

سومین مسئله این است که مطرح کردن مشکلات مالی در حضور کودکان باعث می شود ترس، اضطراب و عدم امنیت کودک در بزرگسالی هم ادامه پیدا کند و فرد همیشه یک احساس عدم امنیت برای از دست دادن شغل، سرمایه و... داشته باشد اما آنچه در اینجا اهمیت دارد این است که والدین در هنگام مواجهه با مشکلات مالی باید چگونه برخورد کنند؟ و آیا در هنگام مواجهه با مشکلات مالی باید کودکان را از مادیات محروم کرد؟

آذر دخت داوری مشاور و روانشناس بالینی در پاسخ به این سوال می گوید: محروم کردن کودکان از مادیات باعث ایجاد ناامنی در کودک می شود لذا والدین باید در حد وسعشان به کودک اجازه دهند که از مواهب و امکانات مالی که موجود است، استفاده کند.

نگرانی والدین قابل درک است. داشتن یک زندگی مرفه و برآوردن نیازهای کودک به توان مالی وابسته است. کار خوب پیدا نمی کنید، حقوقتان کفاف زندگی را نمی دهد، از پس کرایه خانه بر نمی آید، نگران تحصیل و آینده فرزندتان هستید، هزینه سفر ندارید و هزار و یک مشکل دیگر دارید اما همه این ها به کودکان ربطی ندارد.

اینکه مداوم از نداشته هایتان گلایه کنید چیزی درست نمی شود؛ باور کنید کودکان نمی تواند شما را تسکین دهد و اگر او یک بسته کمتر لواشک و آدامس بخورد مشکلات شما حل نمی شود بنابراین او را درگیر موضوعاتی نکنید که نه تنها فهم و درکی از آن ها ندارد بلکه آنان را دچار نوعی تنش می کند لذا به جای مطرح کردن مشکلات مالی و ایجاد محدودیت مالی برای کودکان سعی کنید مدیریت خرج کردن را به او یاد دهید. به آن ها بگویید که مبلغ و مقدار پول مهم نیست بلکه نحوه خرج کردن مهم است و هرکسی با توجه به توان مالی خودش بوجه ای را در اختیار فرزندش قرار می دهد، لذا به جای آنکه کودکان را از فقر، بیکاری، گرانی و آینده بترسانید به او اهمیت و جایگاه پول در زندگی و مدیریت آن را آموزش دهید.