

برتری روغن‌های گیاهی نسبت به آنتی بیوتیک‌ها

روغن‌های گیاهی به طور عمده با "عطر درمانی" (aromatherapy) و سایر داروهای جایگزین مرتبط هستند، اخیرا نیز پژوهشگران درحال بررسی هستند تا دریابند آیا روغن‌ها واقعا فواید پزشکی دارند یا خیر.



روغن‌های گیاهی به طور عمده با "عطر درمانی" (aromatherapy) و سایر داروهای جایگزین مرتبط هستند، اخیرا نیز پژوهشگران درحال بررسی هستند تا دریابند آیا روغن‌ها واقعا فواید پزشکی دارند یا خیر.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، اخیرا یک تیم از پژوهشگران "دانشکده بهداشت بلومبرگ جان هاپکینز" دریافته اند که برخی از روغن‌های گیاهی ممکن است دارای خواص آنتی بیوتیکی باشند. آنها بر این باورند که بعضی روغن‌ها همانند یک آنتی بیوتیک در از بین بردن باکتری خاصی که سبب بیماری لایم می شود، موثر هستند.

بیماری لایم (Lyme disease) نوعی عفونت "اسپیروکتی چندسیستمی" است. حداقل سه گونه از جنس بوریلیا مانند بوریلیا بورگدورفری عامل این بیماری هستند. این عوامل بوسیله نیش خانواده سخت کنه ها (Ixodidae) (نوعی کنه) منتقل می شوند. مهمترین علائم بیماری تب، سردرد، خستگی، افسردگی و خارش پوستی هستند.

بوریلیا بورگدورفری (Borrelia burgdorferi) نام یک گونه از راسته اسپیروکت و از جنس بوریلیا است. این گونه باکتری گرم منفی مهمترین عامل بیماری لایم (Lyme disease) است. بیماری لایم نوعی عفونت اسپیروکتی چندسیستمی است. عامل آن بوریلیا بورگدورفری به وسیله نیش کنه ایگزودس به انسان منتقل می شود. بوریلیاها ظاهری خمیده و دراز دارند. بوریلیا بورگدورفری تنها موجود زنده ی شناخته شده ای است که در شیمی پایه زندگی اش به آهن نیازی ندارد. طول بوریلیا بورگدورفری بین ۱۵ تا ۲۰ میکرومتر است.

در برخی موارد آنتی بیوتیکها این باکتریها را از بین میبرند اما در برخی موارد این باکتری از بین نمی روند و در "حالت ثابت" (stationary phase) قرار می گیرند. متأسفانه ثابت ماندن آنها سبب می شود تا نسبت به آنتی بیوتیک مقاوم تر شوند و دیرتر از بین روند که این عمل منجر به ایجاد علائم طولانی مدت در بدن فرد میشود.

در تحقیق جدید، پژوهشگران جان هاپکینز، تاثیر ۳۵ روغن بر روی بوریلیا بورگدورفری را مورد آزمایش قرار دادند تا دریابند آیا آنتی بیوتیکها خواص درمانی دارند یا خیر. پس از آزمایش آنها دریافتند، ۱۰ نوع روغن در برابر و از بین بردن باکتریها در غلظت یک در هزارم موثر بودند. در میان آنها، روغن برگ های آویشن، دانه های زیره سبز، چوب درخت روشنک و دارچین در از بین بردن باکتری تاثیر به سزایی داشتند اما موثرترین روغن، روغن حبه های سیر، انواع توت ها، روغن "درخت مر" (myrrh trees)، زنجبیل و میوه "may chang" بود. این روغن ها موفق به حذف تمام فاکتورهای ثابت باکتری لیم طی هفت روز شدند به طوریکه هیچکدام از باکتری ها در سه هفته بعد از آن رشد نکردند.

"یینگ ژانگ" (Ying Zhang)، نویسنده ارشد این مطالعه گفت: این روغن ها حتی بهتر از آنتی بیوتیک ها موفق به از بین بردن باکتری های لایم شدند.

پژوهشگران قصد دارند تا در آینده آزمایشاتی را نیز در این خصوص بر روی موشهای مبتلا به عفونت های لایم پایدار، انجام دهند.

یافته های این مطالعه در مجله "Antibiotics" منتشر شد.