



دانشجویان موبایل را به غذا ترجیح می‌دهند!

محققان دانشگاه ایالتی بوفالو پژوهشی انجام داده‌اند و متوجه شدند که برخی دانشجویان ترجیح می‌دهند غذا نخورند تا اینکه تلفن هوشمندشان از آنها گرفته شود. بدین ترتیب مشخص شده که نسل جدید گوشی را به غذا ترجیح می‌دهند و احتمالاً اعتیاد به موبایل دارند.

محققان دانشگاه ایالتی بوفالو پژوهشی انجام داده‌اند و متوجه شدند که برخی دانشجویان ترجیح می‌دهند غذا نخورند تا اینکه تلفن هوشمندشان از آنها گرفته شود. بدین ترتیب مشخص شده که نسل جدید گوشی را به غذا ترجیح می‌دهند و احتمالاً اعتیاد به موبایل دارند.

در این پژوهش، ۷۶ دانشجوی ۱۸ تا ۲۲ ساله داوطلبانه شرکت کرده‌اند و به مدت ۳ ساعت از خوردن غذا محروم شدند. از سوی دیگر همین روند برای تلفن‌های هوشمند پیش گرفته شد و آنها مجبور شدند که دو ساعت بدون گوشی هایشان سر کنند.

در این ساعات، دانشجویان می‌توانستند مطالعه کنند یا روزنامه بخوانند. پس از آن دانشجویان می‌توانستند یک کار کامپیوتری را انجام دهند تا بتوانند امکان استفاده از گوشی یا غذای مورد علاقه خود (یک خوراکی با ارزش ۱۰۰ کالری) را بدست آورند. در همین حین که تلاش می‌کردند غذا یا گوشی خود را به دست آورند کارهایی که برای به دست آوردن این دو نیاز بود نیز به مرور افزایش می‌یافت.

نتایج پیش آمده در این مرحله بسیار عجیب بود و حتی کارشناسان روانشناس این پروژه را متعجب کرد.

به نوشته دیجیاتو، سارا اودانل سرپرست این پروژه در اینباره می‌گوید: ما از نتیجه بدست آمده تعجب کردیم. ما میدانستیم که دانشجویان تحریک می‌شوند که سریعاً گوشی هایشان را پس بگیرند اما انتظار نداشتیم که آنها حاضر شوند برای این مسئله، گرسنگی بکشند. در کمال ناباوری کاربران بیشتری سعی کردند گوشی هایشان را پس بگیرند تا اینکه چیزی برای خوردن داشته باشند.

با این وجود باید در نظر داشت که نمونه‌ای متشکل از ۷۶ دانشجو نمی‌تواند نتایج قطعی و کاملی برای یک مسئله بدست آورد. بسیاری از کاربران هم اکنون ممکن است که با توجه به سانشان، خوراکی یا غذا را به گوشی هایشان ترجیح دهند. بنابراین باید تحقیقات گسترده‌تری در این باره صورت پذیرد تا اتفاقات راوشناختی پیرامون تلفن‌های هوشمند بهتر تحلیل شود.

این تحقیق از نفوذ ناگهانی و همه‌جانبه‌ی تلفن‌های هوشمند و تکنولوژی به زندگی بشر خبر می‌دهد. اکنون گجت‌های هوشمند به عضو جدایی‌ناپذیری از زندگی آدمی بدل شده و به همین دلیل انسان‌ها اعتیاد شدیدی به گوشی‌های خود پیدا کرده‌اند. کارشناسان رفتار برخی کاربران با تلفن‌های هوشمند را به معتادان تشبیه می‌کنند چرا که آنها باور دارند مکانیزم عملکرد این دو بسیار به هم شباهت دارد و در نتیجه می‌تواند نتیجه‌ی یکسانی در بدن کاربران رقم زند.