

## کنترل دعوا در محل کار با چند روش ساده

دعوا کردن در هر شرایطی ناخوشایند است اما بدترین نوع دعوا را می توان دعوا در محیط کار دانست. اگر برای شما هم پیش آمده که در محیط کار دعوا کنید این مطلب را از دست ندهید.



دعوا کردن در هر شرایطی ناخوشایند است اما بدترین نوع دعوا را می توان دعوا در محیط کار دانست. اگر برای شما هم پیش آمده که در محیط کار دعوا کنید این مطلب را از دست ندهید. پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: دعوا کردن در هر شرایطی ناخوشایند است اما بدترین نوع دعوا را می توان دعوا در محیط کار دانست. اگر برای شما هم پیش آمده که در محیط کار دعوا کنید این مطلب را از دست ندهید.

به گزارش سرویس خواندنی های انتخاب، دعوا در محیط کار می تواند تبعات بسیار منفی برای وجهه شما داشته باشد اما شاید بتوان این موضوع را با چند روش تا حدودی کنترل کرد:

\_ با افرادی که عادت به متلک پراکنی یا توهین دارند دهن به دهن نگذارید

\_ از دخالت در دعوی دیگران پرهیز کنید یا صرفاً در نقش تسهیلگر دعوا ظاهر شوید

\_ اگر فردی که به شما توهین می کند هم رده شماست به مقام بالاتر خود اطلاع دهید

\_ اگر فرد توهین کننده از شما رده پایین تر است به او تذکر دهید

کنترل دعوا در محل کار با چند روش ساده

\_ اگر فردی که شما را ازار می دهد از شما رده بالاتر است به مقام بالاتر یا خود او گفته و سعی کنید مشکل را حل کنید

\_ اگر دو نفر اختلافی دارند و از شما نظر می خواهند سعی کنید بیش از حد طرف یک نفر را نگیرید و تیشه به ریشه اختلاف ها نزید

\_ سعی کنید با گروه همفکران خود معاشرت کنید و در محل کار با افرادی که همفکر شما نیستند درگیر نشوید

\_ همیشه به این فکر کنید که در صورت انجام دعوا چه عواقب سنگینی در انتظار شماست

\_ اگر دعوا کرده اید سعی کنید به سرعت آشتی کنید. کهنه شدن دعواها در محل کار یکی از آفات بزرگ کاری محسوب می شود

\_ سعی نکنید پس از دعوا پارکشی کنید. در واقع گروه بندی پس از دعوا یکی از بدترین رفتارها در محل کار است