



محافظت از کبد با "روغن جوانه گندم"

آسیب‌های ناشی از انواع و اقسام مواد شیمیایی در دسترس بشر، امری است که بایستی به‌دقت مورد توجه قرار گیرد. پژوهشگران در همین راستا، آسیب‌های کبدی ناشی از یک ماده شیمیایی مهم را ارزیابی و استفاده از روغن جوانه گندم را برای دفاع در برابر آن توصیه کرده‌اند.

آسیب‌های ناشی از انواع و اقسام مواد شیمیایی در دسترس بشر، امری است که بایستی به‌دقت مورد توجه قرار گیرد. پژوهشگران در همین راستا، آسیب‌های کبدی ناشی از یک ماده شیمیایی مهم را ارزیابی و استفاده از روغن جوانه گندم را برای دفاع در برابر آن توصیه کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، کبد اندام اصلی متابولیسم و سم‌زدایی در بدن است. عوامل ایجادکننده آسیب‌های کبدی متفاوت بوده و در بسیاری از موارد نیز ممکن است ناشناخته باشند. ولی مواد شیمیایی مختلف می‌توانند در این خصوص آسیب‌زا باشند. برای مثال، ماده تتراکلریدکربن به‌عنوان یک سم رایج می‌تواند نارسایی‌های کبدی از قبیل هیپوگلیسمی، آنسفالوپاتی و افزایش سطح خونی آنزیم‌های کبدی را ایجاد کند. این ماده در صنایع مختلف به‌صورت گسترده مصرف می‌شود و از طریق استنشاق و نیز تماس با پوست بدن موجودات، جذب می‌شود.

در بدن، بر اساس نظر محققان، برای دفاع در برابر رادیکال‌های آزاد، دستگاهی موسوم به دستگاه دفاع آنتی‌اکسیدانتی وجود دارد که با مکانیسم‌های مختلف، رادیکال‌های آزاد را خنثی می‌کند. عدم تعادل بین تولید این رادیکال‌ها و دستگاه دفاع آنتی‌اکسیدانتی باعث ایجاد تنش اکسیداتیو می‌شود که در بیماری‌های مزمن دخیل دارد. بر همین اساس برای کارکرد مؤثر سیستم دفاعی بدن در مقابل مواد اکسیدان، لازم است این سیستم به کمک مواد مؤثر، تقویت شود.

در این راستا، پژوهشگرانی از دانشگاه ارومیه در یک تحقیق تحلیلی، سعی کرده‌اند با به‌کارگیری ماده طبیعی روغن جوانه گندم، آسیب کبدی ناشی از ماده شیمیایی تتراکلرید کربن را مهار کنند.

این مطالعه تجربی، با استفاده از ۴۸ سر موش سفیدکوکچک آزمایشگاهی نر به‌عنوان جانوران مدل که از مرکز نگهداری حیوانات آزمایشگاهی دانشکده علوم دانشگاه ارومیه تهیه شده بودند، انجام شده است.

نتایج حاصل از بررسی‌های بیوشیمیایی و بافت‌شناسی در این مطالعه، نشان داد که ماده تتراکلریدکربن باعث آسیب به بافت کبد موش‌ها می‌شود. این آسیب با افزایش معنی‌داری در سطوح سرمی آنزیم‌های آلانین آمینوترانسفراز، آسپاراتات‌آمینوترانسفراز و آلکالین فسفاتاز مشاهده شد. اما، درمان موش‌ها با روغن جوانه گندم در این مطالعه توانست میزان شاخص‌های سرمی آسیب کبدی را تا حد زیادی کاهش دهد.

فاطمه رضازاده، محقق دانشگاه ارومیه و سایر همکارانش در این پژوهش می‌گویند: «ترکیب‌های فنلی موجود در روغن جوانه گندم به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان طبیعی عمل می‌کنند و از این طریق، رادیکال‌های آزاد در غشاهای سلولی را مهار کرده و جلوی نابود شدن غشای سلول را می‌گیرند».

به اعتقاد این محققان: «روغن جوانه گندم از جوانه دانه گندم به دست می‌آید و به‌عنوان ماده افزودنی باخواص آنتی‌اکسیدانی و ویتامینی در بسیاری از مواد غذایی و حتی داروها به کار می‌رود».

مطالعه‌های متعددی نشان داده‌اند که روغن جوانه گندم حاوی اسیدچرب آلفالینولنیک اسید است که به‌واسطه اثرات ضدالتهابی، دارای فعالیت آنتی‌اکسیدانتی قابل‌ملاحظه‌ای است. روغن جوانه گندم همچنین دارای بالاترین میزان ویتامین E در بین همه سبزی‌ها و روغن‌ها است که در جلوگیری از بیماری‌های سرطان، دیابت، فشارخون و آلزایمر مؤثر است».

با توجه به این نتایج، به نظر می‌رسد افرادی که در صنایع مختلف و به‌واسطه شرایط کاری خود، در معرض

مواد سمی نظیر تتراکلرید کربن قرار دارند، بتوانند از ماده طبیعی روغن جوانه گندم برای محافظت خود در برابر آسیب‌های کبیدی بهره ببرند.

این یافته‌ها در قالب مقاله علمی پژوهشی در نشریه «ارمغان دانش» منتشر شده‌اند. این نشریه به صورت دو ماهنامه توسط دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی یاسوج منتشر می‌شود.