

## خطر مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک برای کودکان

چند سالی است رسانه‌ها به مردم درباره مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک به‌طور مکرر هشدار می‌دهند...



جام جم نوشت: چند سالی است رسانه‌ها به مردم درباره مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک به‌طور مکرر هشدار می‌دهند، اما به نظر می‌رسد این هشدارها چندان موثر نیست و مردم همچنان با مشاهده اولین علائم سرماخوردگی با آسودگی خاطر، آنتی‌بیوتیک‌هایی که در موارد دیگری برایشان تجویز شده، مصرف می‌کنند و حتی معتقدند پاسخ درمانی خوبی هم می‌گیرند! متأسفانه بسیاری چنین رویه‌ای را در مورد فرزندان نیز اعمال می‌کنند که بی‌عوارض و به‌مراتب آسیب‌زننده‌تر است. به همین دلیل پای صحبت‌های دکتر فریبا شیروانی، فوق‌تخصص عفونی اطفال نشستیم و با شروع فصل سرما و سرماخوردگی، به والدین از این حیث دوباره هشدار بدهیم.

پیش از هر چیز باز هم تأکید می‌کنیم، بررسی‌ها به‌طور قطع ثابت کرده مصرف نامناسب داروهای آنتی‌بیوتیک عامل شیوع گسترده عفونت‌های مقاوم به داروست. آنتی‌بیوتیک‌ها فقط برای مقابله با عفونت‌های باکتریایی اثربخشی دارند و در درمان سرماخوردگی‌ها و دیگر بیماری‌های ویروسی موثر نیست. زمانی که بیمار بدون آن‌ها بهبود می‌یابد، به آنتی‌بیوتیک نیاز داشته باشد، اقدام به مصرف آن کند، باکتری در معرض دارو قرار گرفته و فرصتی را برای جهش یافتن و مقاوم شدن در برابر دارو پیدا می‌کند.

بی‌دلیل آنتی‌بیوتیک به فرزندان نخورانید مصرف آنتی‌بیوتیک در کودکی باید حتماً با بررسی‌های قطعی تجویز شود. مصرف آنتی‌بیوتیک از هیچ عفونتی در یک کودک سالم پیشگیری نمی‌کند و باعث مقاوم شدن ارگانیزم‌های سیستم تنفسی و گوارشی به این داروها می‌شود. از طرف دیگر مصرف آنتی‌بیوتیک در نوزادی باعث تشکیل نشدن جمعیت میکروبی طبیعی در دستگاه گوارش و تنفس کودک می‌شود و این امر در احتمال بیماری‌ها و بروز آلرژی و دیابت و سرطان‌ها و چاقی و حتی اختلالات رفتاری در سنین بالاتر دخیل است. مصرف آنتی‌بیوتیک طولانی‌مدت حتی میزان خرابی دندان‌ها را افزایش می‌دهد.

سرماخوردگی‌ها؛ آنتی‌بیوتیک نمی‌خواهد سرماخوردگی نباید دلیلی بر شروع مصرف آنتی‌بیوتیک در کودک باشد. بیش از 90 درصد موارد سرماخوردگی‌ها با درمان‌های حمایتی بهبود می‌یابند. خوردن خودسرانه آنتی‌بیوتیک باعث تحمیل عوارض به کودک، بدون اثر درمانی می‌شود. کودکی که سرماخوردگی ویروسی دارد، تب دارد و دچار آبریزش بینی و سرفه می‌شود، با مصرف آنتی‌بیوتیک درمان نمی‌شود و هر تیبی لزوماً با مصرف آنتی‌بیوتیک بهبود نمی‌یابد. اگر کودک مبتلا به سرماخوردگی دچار آبریزش بینی باشد در روز دوم و سوم بیماری با غلیظ شدن ترشحات، گرفتگی بینی کودک شدیدتر می‌شود. این اتفاق نیاز به درمان با آنتی‌بیوتیک ندارد. درمان کودک با این مشکلات درمان حمایتی و مایعات و شست‌وشوی بینی است. عفونت گوش، فارنژیت چرکی و عفونت ریه تب یا آبریزش بینی با مصرف آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود که تشخیص آن نیز با پزشک و از طریق معاینه است.

مصرف آنتی‌بیوتیک طبق دستور پزشک دستور مصرف آنتی‌بیوتیک فقط باید با دستور پزشک انجام شود. از مشکلات مهم در مصرف آنتی‌بیوتیک سر خود، عدم مصرف دارو با دوز متناسب با سن کودک است؛ از طرف دیگر، نوع آنتی‌بیوتیک در هر بیماری متفاوت بوده و لازم است بر حسب نوع بیماری، آنتی‌بیوتیک متناسب با آن انتخاب شود.

آنتی‌بیوتیک اضافه، چاق‌تان می‌کند! چاقی، بیوتیک در تمام سنین وجود دارد. در کودکان، چاقی، اختلالات رفتاری، احتمال ابتلا به عفونت‌های تنفسی باکتریایی با باکتری‌های مقاوم، تغییر جمعیت میکروبی روده و خرابی دندان‌ها از عوارض مصرف نابجای آنتی‌بیوتیک است. در سنین بالاتر، مشکلات آلرژی، چاقی و دیابت و در سنین پیری

احتمال سرطان  $\&zwnj$ ها با مصرف خودسرانه آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک افزایش می  $\&zwnj$ یابد. در تمام سنین، شایع  $\&zwnj$ ترین عوارض مصرف آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک  $\&zwnj$ ها شامل اسهال، تهوع، استفراغ، برجستگی  $\&zwnj$ های قرمز و خارش  $\&zwnj$ دار پوستی، دل  $\&zwnj$ درد، کاهش اشتها و عوارض وخیم  $\&zwnj$ تر مثل اختلالات خونی، مشکلات کبدی و کلیوی است.

تغذیه کودکی که آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک می  $\&zwnj$ گیرد تغذیه در دوران بیماری  $\&zwnj$  در کودکان باید با توجه به دریافت ویتامین  $\&zwnj$ ها و پروتئین کافی در آنها صورت بگیرد. مصرف ویتامین  $\&zwnj$ های گروه C از نظر علمی به افزایش توانایی بدن در مقابله با بیماری  $\&zwnj$ ها کمک می  $\&zwnj$ کند. مصرف سبزیجات و میوه  $\&zwnj$ جات علاوه بر این  $\&zwnj$ که با ذائقه کودک در زمان بیماری به  $\&zwnj$ دلیل کاهش اشتها همراهی بیشتری دارد، به دریافت ویتامین  $\&zwnj$ ها و تنظیم اجابت مزاج در آنها کمک می  $\&zwnj$ کند.

آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک و بی  $\&zwnj$ اشتهایی کودک یکی از عوارض مصرف آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک  $\&zwnj$ ها می  $\&zwnj$ تواند اسهال، کاهش اشتها و تهوع باشد. مصرف طولانی آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک با سوزش دهان، تشدید بی  $\&zwnj$ اشتهایی و اسهال همراه است. در این مواقع در صورت شدید بودن عوارض باید در مورد ادامه مصرف آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک تصمیم گرفت. از طرف دیگر می  $\&zwnj$ توان از داروهای ضد  $\&zwnj$ قارچ و پروبیوتیک  $\&zwnj$ ها برای درمان این موارد سود برد.

هشدار آنتی  $\&zwnj$ بیوتیکی به والدین ! هر بار که کودک دچار عفونت ویروسی می  $\&zwnj$ شود و آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک نابجا مصرف می  $\&zwnj$ کند، ضربه خطرناکی از نظر ساختار میکروبی دستگاه گوارش و تنفس به او وارد می  $\&zwnj$ شود که با قطع آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک از بین نمی  $\&zwnj$ رود و تداوم می  $\&zwnj$ یابد. به بیان دیگر هر چه تعداد و دفعات مصرف آنتی  $\&zwnj$ بیوتیک بیشتر شود، این عوارض طولانی  $\&zwnj$ تر و با تداوم بیشتری همراه خواهد بود.