

#### ۴ نشانه بالا بودن قند خون



"هایپرگلیسمی" به وضعیت بالا بودن سطح گلوکز یا قند خون اشاره دارد که شاخص تعیین‌کننده بیماری دیابت است.

"هایپرگلیسمی" به وضعیت بالا بودن سطح گلوکز یا قند خون اشاره دارد که شاخص تعیین‌کننده بیماری دیابت است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، بالا بودن قند خون یک تغییر متابولیکی نگران‌کننده است و لازم است بیمار به سرعت تحت درمان قرار گیرد.

در صورتیکه برای مدت زمان طولانی جهت کاهش قند خون اقدامی نشود ممکن است به اعصاب و اندام‌ها آسیب جدی وارد شود.

سایت مدیکال دیلی در مطلبی در این باره منتشر کرد: از جمله علائم و نشانه‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

از دست دادن آب بدن

احساس خشکی در دهان و تشنگی بیش از حد معمول می‌تواند نشانه از دست دادن آب بدن ناشی از بالا بودن قند خون باشد. همچنین به دلیل وجود قند مازاد در خون، بدن تلاش می‌کند از طریق ادرار مقدار اضافی از مواد قندی را دفع کند که عارضه جانبی آن از دست رفتن مقدار زیادی از آب بدن است.

کاهش ناگهانی وزن

گلوکز موجود در خون با کمک انسولین به انرژی تبدیل می‌شود. در صورتیکه بدن میزان کافی انسولین ترشح نکند، گلوکز در خون باقی می‌ماند. در نتیجه، به منظور تامین انرژی، بدن مجبور به سوزاندن چربی و ماهیچه‌ها می‌شود. بنابراین، زمانی که بدون هیچ دلیلی مقدار قابل توجهی از وزن بدن کاهش پیدا کند لازم است سطح قند خون اندازه‌گیری شود.

احساس خستگی و درد

احساس خستگی فاکتور پیچیده‌ای است که می‌تواند نشانه‌ها را دهنده بالا و پایین بودن سطح قند خون باشد. در برخی مواقع احساس خستگی مداوم با درد در شکم، بی‌حسی و گزگز شدن انگشت‌ها همراه است. همچنین پوست با علائم خشکی، ترکیدگی و احساس خارش دچار حساسیت می‌شود.

تاری دید

تاری دید می‌تواند یکی از نشانه‌های رتینوپاتی دیابتی باشد. این عارضه با ورم عروق خونی در شبکه شناخته می‌شود که از بالا بودن سطح قند خون ناشی می‌شود. امکان ابتلا به این عارضه در تمامی مبتلایان به دیابت نوع یک و دو وجود دارد و به همین دلیل حداقل یک‌بار در سال مراجعه به چشم پزشکی به این بیماران توصیه می‌شود.