

شکم‌دارها دیابت می‌گیرند

چطور چربی‌های انباشته در اطراف شکمتان قند خونتان را بالا می‌برند.



چطور چربی‌های انباشته در اطراف شکمتان قند خونتان را بالا می‌برند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از شفقتنا زندگی، وقتی بزرگی شکم شما، از انباشته شدن چربی‌های ناشی می‌شود، نه تنها سلامت قلبتان با تهدیدی جدی روبه‌رو می‌شود، بلکه احتمال ابتلایان به مشکلات کبدی و حتی دچار شدنتان به دیابت هم افزایش می‌یابد.

به باور محققان، مقاومت به انسولین، یکی از عواقب ایجاد بافت چربی در موضعی از بدن است و در صورتی که به این مشکل دچار شده باشید، حتی با مصرف شیرین‌کننده‌های مصنوعی کم‌کالری هم نمی‌توانید احتمال دچار شدنتان به دیابت را کاهش دهید.

به باور محققان، کسانی که به سندرم متابولیک دچار شده و به دنبال آن گرفتار دیابت می‌شوند، نباید سراغ شیرین‌کننده‌های مصنوعی بروند.