



علائم اولیه دیابت نوع ۲ چیست؟

دیابت نوع ۲ سبب افزایش سطح قند خون می شود.

دیابت نوع ۲ سبب افزایش سطح قند خون می شود. تشخیص علائم و نشانه های زودرس این بیماری مزمن موجب درمان سریع تر و کاهش خطر عوارض شدید می شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از شفقتنا، شروع دیابت نوع ۲ تدریجی و علائم آن در مراحل اولیه خفیف است. علائم اولیه دیابت نوع ۲ شامل موارد زیر است:

ادرار مکرر

سطح قند خون بالا سبب می شود کلیه ها شکر اضافی را با فیلتر کردن آن از خون، حذف کنند که به تکرر ادرار بخصوص شبها منجر می شود.

تشنگی بیشتر

ادرار مکرر سبب از دست دادن آب اضافی و سبب احساس تشنگی بیشتر از حد معمول در فرد می شود.

احساس گرسنگی

افراد مبتلا به دیابت اغلب از مواد غذایی که می خورند، انرژی کافی دریافت نمی کنند. در نتیجه، دایم احساس گرسنگی می کنند.

احساس خستگی زیاد

دیابت نوع ۲ می تواند بر سطح انرژی فرد تأثیر بگذارد و موجب احساس خستگی شود.

تاری دید

قند بیش از حد در خون به عروق خونی کوچک در چشم آسیب می رساند و شخص دچار تاری دید می شود.

تاخیر در بهبود زخم ها

سطح بالای قند خون به اعصاب و عروق خونی بدن آسیب می رساند و در نتیجه، بهبود زخم های کوچک طولانی می شود.

بی حسی یا درد در دست یا پا

سطح قند خون بالا به اعصاب بدن آسیب می رساند و می تواند به درد یا احساس سوزش یا بیحسی در دست و پا منجر شود.

تیرگی پوست

تکه های تیره پوست بر روی ناحیه گردن، زیر بغل یا کشاله ران گاهی نشانه خطر ابتلا به دیابت را نشان می دهند.

عفونت های مخمری و خارش

قند بیش از حد در خون و ادرار زیاد می تواند منجر به عفونت شوند.

منبع: www.medicalnewstoday.com