

دستورالعمل جدید برای درمان سرفه در انگلیس

یک دستورالعمل جدید در انگلیس می‌گوید عسل و داروهای ضد سرفه بدون نسخه باید خط اول درمان برای اغلب افراد دچار سرفه باشند.



همشهری آنلاین: یک دستورالعمل جدید در انگلیس می‌گوید عسل و داروهای ضد سرفه بدون نسخه باید خط اول درمان برای اغلب افراد دچار سرفه باشند.

به گزارش بی‌بی‌سی و بی‌بی‌سی، سی بر اساس این دستورالعمل آنتی‌بیوتیک‌ها فقط در موارد نادری برای سرفه تجویز شوند، زیرا در اغلب موارد این داروها نقشی در بهبود علائم ندارند.

در اغلب موارد سرفه به‌خودی‌خود در طول دو تا سه هفته بهبود خواهد یافت.

توصیه‌های جدید برای پزشکان به قصد کمک به مقابله با مشکل مقاومت به آنتی‌بیوتیک‌ها اعلام شده است.

مصرف بیش‌ازحد آنتی‌بیوتیک‌ها با ایجاد ابرمیکروب‌ها، مقاومت‌ها را تقویت می‌کند. پزشکان می‌توانند با استفاده از داروهای مقاوم به دارو باعث شوند درمان عفونت‌ها سخت‌تر شود.

یک نوشیدنی داغ حاوی عسل به اضافه لیمو و زنجبیل یک درمان خانگی شناخته‌شده برای درمان سرفه و گلودرد است.

بر اساس این دستورالعمل جدید که سازمان‌های ناظر بهداشتی و پزشکی در انگلیس آن را منتشر کرده‌اند، شواهد محدودی درباره تأثیر بخشی این درمان خانگی برای بهبود سرفه وجود دارد.

این سازمان‌ها می‌گویند داروهای سرفه حاوی پلارگونوم، گایافنسیلین یا دکسترومتورفان هم ممکن است سودمند باشند.

اغلب موارد سرفه و گلودرد ناشی از ویروس‌ها هستند که آنتی‌بیوتیک‌ها تأثیری بر آن‌ها ندارد و به‌خودی‌خود بهبود پیدا می‌کنند.

باین وجود پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ۴۸ درصد پزشکان در انگلیس برای سرفه یا برونشیت آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کنند.

البته بر اساس این دستورالعمل در صورتی که سرفه بخشی از یک بیماری وخیم‌تر زمینه‌ای باشد یا شخص در معرض عوارض بیشتر باشد مثلاً در افرادی که بیماری‌های مزمن را دستگاه ایمنی ضعیف شده دارند، تجویز آنتی‌بیوتیک ممکن است ضروری باشد.