

کاهش وزن و کنترل دیابت با یک قند طبیعی قند شکر

مفهوم استفاده از قندی که برای محافظت در برابر سندروم متابولیک مفید باشد بعید به نظر می‌رسد اما بر اساس یک مطالعه جدید، نوعی قند طبیعی خاص می‌تواند چنین کاربردی داشته باشد.



مفهوم استفاده از قندی که برای محافظت در برابر سندروم متابولیک مفید باشد بعید به نظر می‌رسد اما بر اساس یک مطالعه جدید، نوعی قند طبیعی خاص می‌تواند چنین کاربردی داشته باشد.

به گزارش ایسنا، هنگامی که بیماری $zwj\&$ ؛هایی مانند چاقی، دیابت، کبد چرب و فشارخون بالا در کنار هم قرار می‌گیرند به عنوان سندروم متابولیک شناخته می‌ $zwj\&$ ؛شوند.

هر یک از این بیماری $zwj\&$ ؛ها به طور جداگانه خطر بروز دیگر مشکلات و امراض مانند بیماری $zwj\&$ ؛های قلبی-عروقی، سرطان و سکته مغزی را افزایش می‌ $zwj\&$ ؛دهد. با این حال هنگامی که همگی آن $zwj\&$ ؛ها با هم اتفاق می‌ $zwj\&$ ؛افتد، این خطرات تشدید می‌ $zwj\&$ ؛شود.

افرادی که به سندروم متابولیک مبتلا هستند، سطوح بالاتری از تری $zwj\&$ ؛گلیسیرید در خونشان دارند که در نهایت می‌ $zwj\&$ ؛تواند باعث لخته‌گی در عروق خونی و تصلب شرائین شود.

در ایالات متحده آمریکا نرخ ابتلا به سندروم متابولیک در حال افزایش است به طوری که بین سال $zwj\&$ ؛های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۲ میلادی ۳۴.۲ درصد از بزرگسالان به آن مبتلا بوده $zwj\&$ ؛اند.

پیدا کردن راهی قابل اعتماد برای مقابله با سندروم متابولیک و دیگر اجزای وابسته به آن می‌ $zwj\&$ ؛تواند چالش برانگیز باشد. در حال حاضر متخصصان دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن مسیری جدید و نوآورانه برای درمانی بالقوه ارائه کرده $zwj\&$ ؛اند که شامل کنش $zwj\&$ ؛های یک قند طبیعی به نام "ترهالوز" است.

ترهالوز یک قند طبیعی است که توسط برخی باکتری $zwj\&$ ؛ها، قارچ $zwj\&$ ؛ها، گیاهان و حیوانات تولید می‌ $zwj\&$ ؛شود و به صورت صنعتی به ویژه در غذاها و لوازم آرایشی مورد استفاده قرار می‌ $zwj\&$ ؛گیرد.

در آخرین مطالعه صورت گرفته در این زمینه محققان با حل کردن قند ترهالوز در آب، آن را روی موش $zwj\&$ ؛ها آزمایش کرده و دریافتند که این قند تغییراتی را در بدن موش $zwj\&$ ؛ ایجاد می‌ $zwj\&$ ؛کند که به لحاظ نظری می‌ $zwj\&$ ؛تواند برای افراد مبتلا به سندروم متابولیک سودمند باشد.

به نظر می‌ $zwj\&$ ؛رسد این مزایا از طریق مسدود کردن گلوکز در کبد و در نتیجه فعال $zwj\&$ ؛سازی ژن ALOXE3 که حساسیت انسولین را بهبود می‌ $zwj\&$ ؛بخشد، به دست می‌ $zwj\&$ ؛آید. فعال $zwj\&$ ؛سازی ژن ALOXE3 هم $zwj\&$ ؛چنین باعث کالری $zwj\&$ ؛سوزی و کاهش تجمع چربی و افزایش وزن می‌ $zwj\&$ ؛شود. در عین حال سطوح چربی و کلسترول موجود در خون موش $zwj\&$ ؛های مورد مطالعه نیز با کاهش روبه $zwj\&$ ؛رو شده است.

نتایج آزمایش هم $zwj\&$ ؛چنین نشان داد مصرف این قند باعث ایجاد تاثیرات مفید روزه $zwj\&$ ؛داری در بدن بدون نیاز به محدود کردن رژیم غذایی می‌ $zwj\&$ ؛شود و همچنین حساسیت انسولین را به همان شیوه $zwj\&$ ؛ای که داروهای معمول دیابت - تیازولیدیندیون- انجام $zwj\&$ ؛می‌ $zwj\&$ ؛دهند، بهبود می‌ $zwj\&$ ؛بخشد. این اثرات احتمالا به دلیل محرومیت گلوکز از کبد ایجاد می‌ $zwj\&$ ؛شود.

به گزارش سایت تخصصی مدیکال نیوز تودی، در صورتی که این نتایج به مرحله کاربردی برسد ممکن است روزی بدون نیاز به کاهش غذا بتوانیم از مزایای روزه $zwj\&$ ؛داری بهره ببریم. با این وجود به تحقیقات بیشتری روی انسان $zwj\&$ ؛ها نیاز است تا کاهش برخی آسیب $zwj\&$ ؛های ناشی از سندروم متابولیک با استفاده از قند ترهالوز اثبات شود.