

## تازه‌ترین نتایج پژوهش‌ها درباره مغز انسان

نتایج یک پژوهش نشان داده که مغز انسان در هر ثانیه چهار بار محیط اطراف را پردازش می‌کند. اتفاقی که حتی در حین تمرکز شما بر موضوعی خاص نیز ادامه دارد.



نتایج یک پژوهش نشان داده که مغز انسان در هر ثانیه چهار بار محیط اطراف را پردازش می‌کند. اتفاقی که حتی در حین تمرکز شما بر موضوعی خاص نیز ادامه دارد.

به گزارش گیزمودو، مغز انسان به طور تقریبی در هر ثانیه 4 بار به پردازش محیط اطراف می‌پردازد. جالب است بدانید وقتی در حال مطالعه یا رفتارهایی مشابه هستید، مغز شما با گذشت مدت زمانی کوتاه با سرعت 14 برابری به بررسی محیط اطراف خود می‌پردازد حداقل، این چیزی است که تحقیقات جدید نشان می‌دهد. دانشمندان حوزه علوم انسانی معتقدند که نورون‌ها در یک جریان سازگار با یکدیگر در حال حرکت هستند (مانند زمان خواندن این متن). پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد که نورون‌های مغزی نوعی ریتم مشخص دارند که بر اساس آن، چهار بار در ثانیه و یا حتی کمتر از یک ثانیه فعال می‌شوند. بر همین اساس پژوهشگران پیشنهاد می‌کنند که مغز شما به لحاظ بصری محیط اطراف خود را برای مسائل مهم و یا تهدید کننده رصد می‌کند.

یان فیل کورن، پژوهشگر و عصب‌شناس سرشناس دانشگاه پرینستون، در این خصوص می‌گوید: "مغز شما در محیط‌های مختلف می‌چرخد تا بررسی کند آیا باید روی موضوعی تمرکز کند یا خیر." این منطقی است که مغز از نقطه نظر تکاملی کار می‌کند تا برای زنده ماندن در این دنیا، تلاش کند. بر همین اساس فیل کورن در بخشی دیگر از سخنانش تاکید کرد که: "این فرایند مشابه آن است که یک سیب درخشان روی یک درخت درک کند چیزهای خطرناک‌تر از دندان انسان نیز در انتظارش است."

دستاوردهای این پژوهش می‌تواند بعدها در درمان اختلالات و بیماری‌های مرتبط با "نقص توجه" مفید باشد. به طور اخص این تیم پیش‌بینی کرد افرادی که دچار اختلال بیش‌فعالی (ADHD) هستند، می‌توانند از نتایج این پژوهش سود ببرند.