

کمک! چشمم سخته کرده



درست مثل سخته مغزی، در یک لحظه اتفاق می‌افتد. درست در یک چشم به هم زدن؛ جریان خون در شبکه چشمستان مسدود می‌شود و تاری دید یا کوری چشم، بدون هیچ هشدار قبلی شما را درگیر خود می‌کند.

درست مثل سخته مغزی، در یک لحظه اتفاق می‌افتد. درست در یک چشم به هم زدن؛ جریان خون در شبکه چشمستان مسدود می‌شود و تاری دید یا کوری چشم، بدون هیچ هشدار قبلی شما را درگیر خود می‌کند. به گزارش ایسنا، روزنامه هفت صبح در ادامه نوشت: در زمان رخ دادن سخته چشمی، شریان‌های که خون را به بافت می‌زنند؛ برند و وریدهایی که خون را از بافت برمی‌گردانند، مسدود شده و توانایی انجام وظیفه خود را از دست می‌دهند.

وقتی سلول‌های شبکه چشمستان، اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی‌کنند، زمینه برای سخته چشمی فراهم می‌شود. در چنین شرایطی، تنها چند دقیقه زمان کافی است تا آسیبی جدی و غیرقابل درمان به چشم وارد شود.

**** چرا این اتفاق می‌افتد؟

معمولاً انسداد در شریان‌ها از لخته شدن خون حاصل می‌شود و وقتی لخته خون به شبکه می‌رسد، می‌تواند از آنجا به بقیه اندام‌های بدن انتقال پیدا کند و حتی زمینه را برای سخته مغزی فراهم کند.

افرادی که دچار سخته چشم می‌شوند معمولاً علائم هشداردهنده کمی را تجربه می‌کنند. اغلب آن‌ها به محض بیدار شدن از خواب صبحگاهی، بدون هیچ احساس دردی، دچار کاهش بینایی در یک چشم می‌شوند؛ برخی دیگر هم یک ناحیه تاریک یا سایه‌زایی را در نیمه بالایی یا پایین میدان بینایی خود می‌بینند.

در معرض این مشکل قرار دارید اگر & ۴۰ سال یا بیشتر سن دارید، سیگار می‌کشید، رادیوتراپی کرده‌اید، کلیه‌هایتان بیمار است، اختلال لخته شدن خون دارید، به خاطر دیابت دارو مصرف می‌کنید، به مشکلات قلبی مثل فیبریلاسیون دهلیزی دچار هستید، دیواره عروق خونی‌تان التهاب دارد

**** نشانه‌های سخته چشم چشمستان سخته کرده اگر …

ناگهان تغییری در دیدتان رخ داده، به نور حساس شده‌اید، تنها یکی از چشم‌هایتان درگیر این موضوع شده، احساس درد نمی‌کنید، بخشی از دیدتان تاریک شده، احساس می‌کنید یک لکه روی چشمستان بر بینایی شما تأثیر گذاشته است.

**** چه باید کرد؟

انجام معاینات چشمی یا آزمایش‌های کامل برای بررسی لخته شدن خون در بدنتان، اولین اقدام بعد از باخبر شدن از مشکل اصلی است.

اگر لخته‌ای که روی چشمستان است، بزرگ و در موقعیت نامناسب نباشد، احتمال اینکه بتوانید مشکل را به‌طور کامل برطرف کنید، زیاد است. اما در صورت تأخیر در پیگیری موضوع یا شدید بودن آن، ممکن است برای همیشه بینایی‌تان را از دست بدهید.

اگر تا امروز به این مشکل دچار نشده‌اید، اما نگران ابتلا به آن هستید، سعی کنید فشارخون و قند خونتان را کنترل کنید. متخصصان می‌گویند دیابت، فشارخون و کلسترول بالا، زمینه را برای ابتلا به این مشکل فراهم می‌کنند.