

## ساعت هوشمند "گوگل" مربی بدنسازی تان می شود مربی فیتنس هوشمند

گوگل در پی ساخت یک ساعت هوشمند است که با دادن برنامه تمرینی و غذایی مناسب، نقش مربی تناسب اندام شما را ایفا کند.



گوگل در پی ساخت یک ساعت هوشمند است که با دادن برنامه تمرینی و غذایی مناسب، نقش مربی تناسب اندام شما را ایفا کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از انگجت، گوگل و شرکای آن به آرامی در حال تلاش برای احیای ساعت‌های هوشمند مبتنی بر اندروید هستند و به نظر می‌رسد که از تناسب اندام به عنوان راهی برای تحریک مردم استفاده کنند. شایعات ادعا می‌کنند که گوگل در حال ساخت یک ساعت است که از هوش مصنوعی برای بهبود سلامت و تناسب اندام استفاده می‌کند.

به جای اینکه به طور مداوم فعالیت‌ها و تمرینات خود را دنبال کنید و چندین و چند یادداشت و یادآوری در گوشی خود ثبت کنید، این مربی هوشمند در صورت نیاز، ایجاد تغییر در تمرینات شما را پیشنهاد می‌دهد و پیشنهادهایی را که واقعا مفید هستند، توصیه می‌کند.

این مربی هوشمند، تمرینات شما را نظارت می‌کند و پیشنهادات جدیدی را توصیه می‌کند و حتی اگر موفق به رفتن به باشگاه نشوید، فعالیت‌های جایگزین را به شما پیشنهاد می‌دهد.

همچنین تغذیه کاربر را تحت نظر دارد و می‌تواند غذاهای سالم را برای استفاده در شب پیشنهاد دهد. این ساعت هوشمند حتی می‌تواند با استفاده از تقویم، لیست خرید مواد غذایی ایجاد کند.

ضمن اینکه پیام‌ها و اعلان‌های کاربر را به کاربر نشان می‌دهد که به وی یادآوری می‌کند چگونه تمرین خود را اصلاح کند یا آب بیشتری بنوشد.

این سیستم احتمالا روی گوشی هم کاربردهایی داشته باشد، اما استفاده اصلی آن بر روی ساعت‌های هوشمند متمرکز خواهد بود.

هیچ اشاره‌ای به یک چارچوب زمانی برای پخش و عرضه این محصول وجود نشده است، اما "مربی هوشمند" می‌تواند روی پلتفرم‌های اسپیکر هوشمند گوگل موسوم به "گوگل هوم"، تلویزیون اندروید و سایر پلتفرم‌ها توسعه یابد.

این محصول در صورت ارائه می‌تواند یک ابزار مهم رقابتی برای گوگل در مقابل رقبای نظیر اپل، سامسونگ و شرکت‌های تخصصی توسعه ابزار الکترونیکی مرتبط با تناسب اندام نظیر دستبند "فیت بیت" (Fitbit) باشد.