



راهی برای از بین بردن جوش صورت

هیچ روشی قطعی برای از بین بردن جوش وجود ندارد. یکی از نگران ترین و متداول ترین مسائل پوستی که برخی اوقات بسیاری از زنان در زندگیشان از آن رنج می برند، جوش صورت است.

هیچ روشی قطعی برای از بین بردن جوش وجود ندارد. یکی از نگران ترین و متداول ترین مسائل پوستی که برخی اوقات بسیاری از زنان در زندگیشان از آن رنج می برند، جوش صورت است. آنها خواه به صورت دانه های چربی، دانه های سفید (برآمدگی هایی که فاقد چرک و تورم یا به رنگ قرمز است)، جوش ها (ملتهب شده، قرمز، برآمدگی های زیاد که فاقد چرک است. و خواه به صورت جوش های چرک دار (ملتهب شده، قرمز، برآمدگی های زیادی که فاقد چرک می باشد)، باشند، عیب های پوستی محسوب می شوند. تقریباً ۹۵ درصد مردم در خلال زندگی خود جوش می زنند. این بی نظمی می تواند کم یا زیاد صورت بگیرد و حتی می تواند به خاطر ترس زیاد به وجود بیاید و در سنین ۱۱ الی ۵۰ سال اتفاق بیافتد.

سه مطلب در مورد جوش

اولین و در درجه نخست شما نیاز به بیش از سه روش در مورد درمان جوش دارید، زیرا نه تنها آنها مانع یا برطرف کننده جوش هستند، بلکه این روش ها می توانند موجب رفع کامل مشکلات پوستی شوند.

دومین روشی که موجب ایجاد جوش صورت می شود پوست تمیز است. بدبختانه ایده های غلط که باعث بیش از اندازه پاک کردن صورت با صابون ها و پاک کننده های قوی، موجب به وجود آمدن جوش شده و تنها خطر حساسیت زیاد و خشکی و عدم ممانعت از جوش را افزایش می دهند. صابون ها و پاک کننده ها نه تنها موجب بسته شدن منفذ ها می شوند بلکه معمولاً موجب ترکیدن جوش ها می شود واقعیت آن است که پاک کننده های ملایم مراقبت پوست خطر ترکیدن جوش را به همراه دارند.

سوم اینکه تصور می شود برخی از محصولات موجب به وجود آمدن جوش می شوند. به هر حال زمانی که جوشی را در صورتتان می بینید نمی توانید آن را فراموش کنید. بیشتر جوشها پس از استفاده از لوازم آرایش یا برخی از انواع دیگری که محرک هستند یا به خاطر حساسیت به وجود می آیند) که روی سطح پوست مشخص می شوند، حداقل دو یا سه هفته باقی می ماند. در حقیقت جوشی که از منفذ بیرون می زند طول می کشد تا از بین برود. با وجود آن که مرحله از بین رفتن جوش طولانی است اما اگر شما نفهمید و یاد نگیرید چگونه آن را از بین ببرید، نمی توانید کاملاً موجب عدم عود شدن جوش ها شوید. اگر تنها به جوش ها توجه کنید متوجه می شوید که جوش هایی که ایجاد شده اند، متوقف نمی شوند.

چه دلایلی موجب به وجود آمدن جوش ها می شود؟

دلیل واقعی ترکیدن جوش ها چیست؟ چندین عامل وجود دارد که یک به یک به وجود آمدن جوش ها کمک می کند.

۱) فعالیت هورمونی

۲) تولید مجدد چربی با غده چربی

۳) سلول های نامنظم پوست یا از بین رفتن سلول های مرده پوست، که هم در سطح پوست و هم در داخل منفذ پوست هستند.

۴) باکتری به وجود آمده در منفذ پوست

گرچه دلیل کمی وجود دارد که باکتری موجب ایجاد جوش می شود اما دلیل برخی از جوش ها به هر حال باکتریست.

۵) واکنش های مواد تحریک کننده یا حساسیت به لوازم آرایش، غذاهای خاص (ندرتا)، یا داروها

داخل یک غده چربی نوعی از باکتری (گونه ای از باکتری های گرم مثبت که به صورت ساپروفیت در بدن انسان، حیوانات و جامدات وجود دارند) یا Pcnas که محیطی برای رشد جوش است وجود دارد، سلول های مرده پوست و چربی زیاد، در غده چربی شرایطی را برای جوش فراهم می کند که باعث می شود خوب رشد کند.

همان گونه که جوش ها دوباره ایجاد می شوند، تحریک و التهاب پوست اتفاق می افتد این خود پاسخ سوال چرا اکثر جوش ها قرمز و متورم می شوند، است. هر فولیکول مو به وسیله یک غده چربی رشد می کند. ترکیب غده چربی و فولیکول مو را مجرا می نامند که

همانند يك منفذ محسوب مي شود.

زمانی که همه چیز خوب پیش می رود چربی به آرامی منفذ را ترک کرده و به تدریج روی سطح پوست ترکیب می شود، این امر موجب نگهداشتن رطوبت و نرمی سطح پوست می شود. اما زمانی که همه چیز خوب پیش نمی رود، همچنین زمانی که منفذ با چربی و سلول های پوست مرده و باکتری بسته شود، جوش بیرون می زند.

زمانی که بدن شما چربی بسیار زیادی تولید می کند، معمولا سلول های پوست مرده روی سطح پوست یا داخل منفذ از بین نمی روند و آنها می توانند به همدیگر پیوسته و مانع از خروج از طریق منفذ شوند.

همه این چربی های زیاد و سلول های پوست مرده مثل يك ماده سفید و نرم که منفذ را می پوشاند یکپارچه می شوند. این التهاب و چربی زیاد باعث می شود دیوار دانه چربی جدا شده و مواد (چربی باقی مانده های سلول، باکتری و تمام مواد) داخل اطراف این بافت پوست بریزد. در این زمان مصونیت بدن پاسخ می دهد، و برای کمک به ترمیم (باعث تورم می شود) چرک را به محیط ملتهب می فرستد در نتیجه بدن شما جوش می زند.