

نبخشید! فراموش نکنید!

اگر می‌خواهید خوشحالی‌تان در دنیای زناشویی دوام داشته باشد، نباید این اصل مهم را فراموش کنید: «شما نباید شریک زندگی‌تان را بعد از مرتکب اشتباه شدن به سادگی ببخشید!»



اگر می‌خواهید خوشحالی‌تان در دنیای زناشویی دوام داشته باشد، نباید این اصل مهم را فراموش کنید: «شما نباید شریک زندگی‌تان را بعد از مرتکب اشتباه شدن به سادگی ببخشید!»

به گزارش سلامت نیوز به نقل از هفته نامه آتیه نو، محققان می‌گویند، زنی که برای اثبات عشق یا حفظ زندگی مشترکش، بدون گفت‌وگو و صحبت کردن در مورد اشتباهات همسر خود، او را می‌بخشد، مجوزی برای تکرار خطا را برای او صادر می‌کند.

البته نظر محققان این نیست که به خاطر یک اشتباه، شب و روز همسرتان را به چالش بکشید، زندگی را برایش سخت کنید، بلکه توصیه می‌کنند قبل از بخشیدن او، در مورد دلایل وقوع این مشکل با هم صحبت کنید و عواقب تکرار مسئله را شفاف با او درمیان بگذارید.