

## تخمین باقیمانده عمر با آزمایش خون!

گروهی از محققان ادعا می کنند با کمک یک آزمایش خون می توان باقیمانده عمر فرد را اندازه گیری کرد. در این آزمایش با بررسی عواملی مانند سطح قند خون عمر فیزیولوژیکی فرد تخمین زده می شود.

گروهی از محققان ادعا می کنند با کمک یک آزمایش خون می توان باقیمانده عمر فرد را اندازه گیری کرد. در این آزمایش با بررسی عواملی مانند سطح قند خون عمر فیزیولوژیکی فرد تخمین زده می شود.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از دیلی میل، محققان آزمایش خونی ابداع کرده اند که می تواند عمر باقیمانده فرد را اندازه گیری کند. این پژوهش یکی از برنامه های تحقیقاتی بی شماری است که در سراسر جهان ابداع شده اند تا ماشین حسابی برای طول عمر فرد باشند.

در این نوع تحقیقات سن سلول های بدن در مقایسه با سن واقعی فرد سنجیده می شود. اما محققان دانشگاه ییل این پژوهش جدید را انجام داده اند و تاکید دارند روش اندازه گیری آنان دقیق، عملیاتی و آسان است. آنها برای اندازه گیری طول عمر فرد از فاکتورهایی استفاده می کنند که در چکاپ سالانه به کار می رود. به گفته آنان یافته های موجود را می توان در آینده نزدیک به یک تست ساده مانند آزمایش های ژنتیک ۲۳AndMe تبدیل کرد. اما برخلاف آزمایش های ژنتیک نتایج این تست کاملاً قطعی نیست.

شرکت ۲۳AmdMe آزمایش های ژنتیک را به طور مستقیم در اختیار مشتریان قرار می دهد. مشتریان این خدمت نمونه ای از بزاق خود را برای شرکت می فرستند و نتیجه آزمایش ژنتیک آنها به طور آنلاین ارسال می شود.

مورگان لوین محقق ارشد این تحقیق می گوید: هدف بعدی ما شناسایی عواملی است که به پیری سلول منجر می شوند. به این ترتیب پزشکان می توانند با تغییر رژیم غذایی یا عادات ورزشی به بیماران کمک کنند، طول عمر خود را افزایش دهند.

این آزمایش در حقیقت خطرهایی که سلامت افراد را تهدید می کند به آنها نشان می دهد تا افراد بتوانند عوامل خطر را قبل از تبدیل شدن به یک مشکل کنترل کنند.

در تحقیقات مشابه پیشین محققان ساختار سلول را از طریق میکروسکوپ بررسی می کردند تا سن مولکول ها را اندازه گیری کنند. اما در روش جدید لوین برای تخمین عمر باقیمانده فرد عواملی مانند سطح قند خون را اندازه گیری می کند.

شیوا سعیدی قوی اندام