

خطری که بیماران دیابتی باید جدی بگیرند

چشم‌پزشک با اشاره به عوارض دیابت بر چشم گفت: قند خون کنترل نشده حتی در مدت ۶ ماه آسیب جبران ناپذیری برای چشم به همراه دارد.



چشم‌پزشک با اشاره به عوارض دیابت بر چشم گفت: قند خون کنترل نشده حتی در مدت ۶ ماه آسیب جبران ناپذیری برای چشم به همراه دارد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فارس، ذاکر محمدی در ارتباط با موضوع دیابت و عوارض آن بر چشم اظهارداشت: دیابت یکی از بیماری‌های بوده که می‌تواند اثرات جبران ناپذیری بر روی چشم بر جای گذارد. یک فرد دیابتی اگر بخواهد گرفتار مشکلات شبکه‌ای نشود باید قند خونش تحت کنترل باشد.

وی افزود: در صورتی که این افراد طولانی مدت قند خون کنترل نشده داشته باشند علائم دیابت چشمی در آنها ظاهر می‌شود و زمانی که این علائم اختلال در شبکه‌ی ظاهر شد هرچقدر هم که قند خون را کنترل کنیم نمی‌توانیم مانع روند تخریبی در شبکه‌ی شویم.

این متخصص چشم تأکید کرد: افراد دیابتی باید حتماً مراقب قند خون خود باشند و مرتب آن را چک کنند تا دچار اثر تخریبی دیابت در شبکه‌ی نشوند. همچنین باید توجه شبکه‌ی چشم در اثر دیابت آسیب دید بینایی فرد ناگهان کاهش می‌یابد و در نهایت به دلیل خونریزی رگ‌ها در چشم، دید به طور کامل مختل و نابینایی برای فرد ایجاد می‌شود.

وی با بیان اینکه بیماران دیابتی زودتر از افراد عادی دچار مشکل آب مروارید می‌شوند تأکید کرد این افراد باید سالانه 3 بار به چشم‌پزشک مراجعه کنند تا از عوارض دیابت در چشم آنها جلوگیری شود.

این متخصص چشم گفت: افرادی که دیابت دارند نیز نسبت به سایر افراد جامعه احتمال ابتلای آنها به گلوکوم یا آب سیاه نیز بیشتر است که این مسئله اگر درمان نشود و پیشرفت کند احتمال نابینایی کامل در آن زیاد است.