

با چه مردانی نباید ازدواج کرد؟



امروزه ازدواج به یکی از بزرگترین ریسک های زندگی دختران و پسران تبدیل شده است. یک ازدواج خوب و موفق تنها در صورت شناخت کافی از طرف مقابل امکان پذیر است که این امر جز با تحقیقات قبل از ازدواج میسر نمی شود.

امروزه ازدواج به یکی از بزرگترین ریسک های زندگی دختران و پسران تبدیل شده است. یک ازدواج خوب و موفق تنها در صورت شناخت کافی از طرف مقابل امکان پذیر است که این امر جز با تحقیقات قبل از ازدواج میسر نمی شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از تبیان، همچنین در مورد انتخاب همسر باید از فاکتورهای گوناگونی استفاده کرد. برخی از مردان دارای خصوصیات فردی و اجتماعی هستند که با وجود آنها باید از خیر ازدواج با این مردان بگذرید چرا که ازدواج با آنها خطرناک است...

تعریف شما از مرد زندگی چیست؟

مسئولیت پذیر و متعهد باشد؟ قابل اتکا و پشتیبان باشد؟ صادق و وفادار و خوش اخلاق باشد؟ همه این ها می توانند معرف یک «مرد زندگی» باشند اما آنچه بیش از همه اهمیت دارد، قابل اتکا بودن مردان است که مشخص می کند تا چه حد شوهر خوبی هستند. در واقع همین ویژگی مردانگی و قابل اتکا بودن، باعث می شود فرق یک پسر بچه با یک مرد بالغ مشخص شود. طرف مقابل شما ممکن است بسیار موجه، محترم، تحصیل کرده و خوش اخلاق باشد اما تا زمانی که نتوانید به او تکیه کنید، نمی توانید او را مرد زندگی بنامید. به عبارت دیگر، آدم خوب بودن، با همسر خوب بودن متفاوت است. در اینجا چند ویژگی از مردان غیرقابل اتکا را برایتان بازگو می کنیم. مردانی که حتی اگر ویژگی های خوب زیادی داشته باشند، باز با وجود یکسری از خصوصیات می توانند شما را دلزده کنند:

مردی که سریع و آسان دروغ می گوید

مردانی که برای پیشرفت اهداف شان، دروغ های کوچکی می گویند و یا گاه این کار را برای تمسخر همسر خود انجام می دهند، مطمئن باشند که بالاخره یک روز کارشان به دادگاه خانواده می کشد و مجبور می شوند از همسرشان جدا شوند. باید بدانید که این دسته از مردان همیشه در دنیایی از وهم و خیال در پروازند و به طور معمول فراموشکار هم می شوند و تمام دروغ هایی را که گفته اند از یاد می برند؛ احتمالاً شما هم میدانید که از قدیم گفته اند که «دروغگو همیشه فراموشکار است»!

پسر خوب مامان

مردهایی که هنوز نتوانسته اند از خانواده، به خصوص مادرشان استقلال روانی پیدا کنند، به هیچ وجه نمی توانند مرد زندگی باشند. در رابطه شما با چنین مردی همیشه نظر یک شخص سوم تعیین کننده است و این یعنی نه تنها همسر شما از وابستگی روانی به مادرش دست برنخواهد داشت، بلکه شما را هم وادار می کند وابسته به نظرات مادرش باشید. این مردان برای راضی نگه داشتن مادرشان (یا خواهر یا حتی پدرشان) ممکن است هر کاری بکنند حتی اگر آن کار برخلاف خواست شما و صلاح زندگی مشترکتان باشد. آنها همیشه به دنبال به دست آوردن تایید اطرافیان هستند و بدون آن نمی توانند قدم از قدم بردارند.

مرد وابسته : اعتماد به نفس در حد صفر

مهم ترین ویژگی این شخصیت آن است که به صورت افراطی نیاز به مراقبت و شدن دارد. خصوصیت پر رنگ دیگر این فرد توانایی نداشتن او در تصمیم گیری است. او حتی برای تصمیم گیری های کوچک هم نیاز به کسانی دارد که نظر دهند یا روی تصمیم های او مهر تایید بزنند. این فرد به دلیل ترس از تنهایی و طرد شدن از سوی دیگران معمولاً با کسی مخالفت نمی کند و سعی می کند همه را موافق نشان دهد و محبوب همه باشد. اعتماد به نفس این فرد بسیار پایین است اما در عین حال مهربان و خوب جلوه می کند. مرد وابسته، روحیه استقلال طلبی ندارد و همواره به دنبال آن است که حمایت دیگران را داشته باشد و اگر این موضوع کمرنگ شود، حالش بسیار بد می شود. او همه توانش را به کار می گیرد که با دیگران هماهنگ باشد و حتی وقتی در جمع نظرش را می پرسند می گویند: «هر چه بگویند» اما بدانید که این کار را از روی

رضایت انجام نمی‌دهد و فقط نمی‌خواهد مخالف کسی باشد یا این‌ها; که دیگران رنجیده خاطر نشوند.

مردان نق نقو

همیشه از چیزی ناراحتند، کلافه هستند، زود بهانه می‌گیرند و کمتر پیش می‌آید چیزی باب میلشان باشد. این‌ها احساس قربانی بودن زیادی دارند و همیشه فکر می‌کنند دیگران حق آنها را خورده‌اند، کسی در حقشان جفا کرده یا دنیا آن‌طور که باید با آنها تا نکرده است. این مردها گاهی اوقات زیرآب زنی، حسادت و فضولی را هم چاشنی کارهایشان می‌کنند و تبدیل می‌شوند به یک موجود بسیار اعصاب‌خردکن! ناگفته پیداست که نباید با آنها ازدواج کنید!

مرد منزوی: لذت برای آن‌ها; معنا ندارد

مردانی که سرنوشت‌شان تنها زندگی کردن است، نمی‌توانند همسران خوبی باشند. بهترین توصیف برای مرد منزوی سرد، بی‌احساس و تنهایی است. این 3 ویژگی همواره همراه این فرد است. او هیچ علاقه‌ای به ارتباط صمیمی و نزدیک با دیگران ندارد و برقراری رابطه برایش لذتی ایجاد نمی‌کند. ضمن آن‌ها; که از فعالیت‌های فردی بیشتر لذت می‌برد و در واقع آنها را ترجیح می‌دهد. به‌طور کلی تعداد فعالیت‌های لذت‌بخش در زندگی این فرد بسیار کم است. این فرد در نهایت با یک یا 2 نفر از اعضای خانواده خود ارتباط صمیمی‌تری برقرار می‌کند. معمولا این مرد منزوی در برخورد با دیگران و از جمله همسرش نمی‌تواند هیجان مناسبی از خود نشان دهد. او بسیار کم‌حرف و بی‌توجه است و گاهی اوقات مرموز به نظر می‌رسد. مرد منزوی عاشق تنهایی است و آرامش و لذتش در تنهایی خلاصه می‌شود.

مهم‌ترین نکته‌ها در ازدواج

از دیگر اشخاصی که برای ازدواج مناسب نیستند، می‌توان به کسانی که هوش اجتماعی و هیجانی پایینی دارند، اشاره کرد، همچنین می‌توان به افراد دچار اختلال کنترل تکانه که افرادی هستند که کنترل مناسبی روی ابراز هیجانات خود ندارند و بعضا همانند انبار باروتی می‌مانند که انفجارشان قابل پیش‌بینی نیست، اشاره کرد. در عین حال مردانی که دچار اختلال خوردن هستند و نیز شخصیت توفانی، شخصیت منفعل-مهاجم، شخصیت افسرده یا مایوس نیز در این دسته قرار می‌گیرند. در کنار توجه به نکات ارائه شده به منظور به دام نیفتادن، دقت به نکات دیگری برای یک انتخاب مناسب حائز اهمیت است از جمله:

بهرتر است دختر و پسر در تناسب‌های ظاهری، سنی، تحصیلی، مذهبی، قومی، فرهنگی، اقتصادی و خانوادگی، تناسب و تشابه قابل‌قبولی داشته باشند، در عین حال توجه به سن ازدواج در کنار رشد عقلی، شناختی و هیجانی و همچنین اهمیت به موضوع تحقیق در مورد فرد و خانواده‌اش از منابع موثق هم حائز اهمیت فراوانی است. از یاد نبریم در صورت مشاهده تفاوت‌های عمیق یا وجود مسائل خاص تفکر به این‌ها; که او را تغییر خواهد داد یا پس از ازدواج درست می‌شود منطقی به نظر نمی‌رسد. از یاد نبریم یک انتخاب مناسب، قدمی بزرگ برای ایجاد یک رابطه مطلوب و ساختن یک زندگی سالم محسوب می‌شود. تا زمانی‌که یک شخص شناخت مناسبی از خودش، نیازهایش، الگوهایش و همچنین شناخت و درک نیازها و ویژگی‌های جنس مخالف خود کسب نکرده باشد ورود به ارتباط مهمی مانند دوره شناخت برای ازدواج گامی پر مخاطره به نظر می‌رسد. به امید شناخت و آگاهی بیشتر که منجر به انتخابی عاقلانه برای یک زندگی عاشقانه می‌شود.