

پنج نشانه اختلال شخصیت چیست؟

کسی که دچار بیماری اختلال شخصیت است در درک کردن اتفاقات و ارتباط با افراد جامعه دچار مشکلات بزرگ است. اگر می‌خواهید درباره انواع اختلالات شخصیت، درمان اختلال شخصیت، اختلالات شخصیتی مرزی، اختلال شخصیتی بینابینی، اختلال شخصیت پارانویید و به صورت کلی درباره اختلال شخصیت بدانید، با ما همراه باشید.



کسی که دچار بیماری اختلال شخصیت است در درک کردن اتفاقات و ارتباط با افراد جامعه دچار مشکلات بزرگ است. اگر می‌خواهید درباره انواع اختلالات شخصیت، درمان اختلال شخصیت، اختلالات شخصیتی مرزی، اختلال شخصیتی بینابینی، اختلال شخصیت پارانویید و به صورت کلی درباره اختلال شخصیت بدانید، با ما همراه باشید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه خبری فردا؛ اختلال شخصیت نوعی بیماری است که در آن فرد بیمار اخلاق و رفتار ناسالم و متغییری دارد. اگر درباره این بیماری سوالاتی مثل اختلال شخصیتی مرزی، انواع اختلالات شخصیت، درمان اختلال شخصیت، اختلالات شخصیتی نمایشی، اختلال شخصیتی بینابینی، اختلال شخصیت پارانویید و اختلالات شخصیت مرزی دارید، این مطلب را بخوانید.

هر فردی، در شرایط مختلف، به شکل متفاوتی می‌اندیشد، رفتار می‌کند و واکنش نشان می‌دهد. شخصیت هر فرد به عوامل متعددی بستگی دارد، مثل نحوه و بزرگی شدن، تأثیر ژن و محیط پیرامونی، و تجربه و زندگی. اختلال شخصیت به این‌ها، خطر اتفاق می‌افتد که فرد طبق هنجارهای پذیرفته شده و جامعه نمی‌اندیشد و رفتار نمی‌کند و اعتقاداتی غیر از اعتقادات پذیرفته شده دارد.

۱. ابتدا بفهمید اختلال شخصیت چگونه شکل می‌گیرد. اختلال شخصیت معمولاً ریشه در کودکی دارد، و ناشی از باوری غلط است که خودش را در بزرگسالی آشکار می‌کند. فرد به مدت طولانی از الگوهای رفتاری و ای پیروی کرده و تجربه و هنجارهای شخصی اندوخته که با هنجارها تفاوت فاحشی داشته‌اند.

نتیجه این می‌شود که فرد بزرگسال نمی‌تواند روابط شخصی درستی برقرار کند، نمی‌تواند خودش را با بعضی موقعیت‌های خاص تطبیق دهد، و نمی‌تواند خودش را با تغییر هماهنگ کند.

۲. با نقش ژن و آشنا شوید. تحقیقات نشان داده بعضی از ویژگی‌های را که از طریق ژن منتقل می‌شوند می‌توان علت اختلالاتی همچون اضطراب، پرخاشگری، و ترس دانست.

۳. از تأثیرات منفی آزار زبانی آگاهی پیدا کنید. در تحقیقی که بر روی ۷۹۳ مادر و کودک انجام شد معلوم شد کودکانی که مورد آزار زبانی قرار می‌گرفته‌اند سه‌برابر بیش از دیگران احتمال ابتلا به اختلال شخصیت را داشتند. این اختلالات شامل نارسیسیم (خودشیفتگی)، پارانویا (بدگمانی شدید)، و وسواس فکری و عملی می‌شود، و اغلب تا بزرگسالی نیز ادامه پیدا می‌کند.

این نکته ارزش توجه دارد: رابطه و قوی با دوستان، معلم، یا یکی از اعضای خانواده می‌تواند بعضی از آثار مخرب آزار زبانی را خنثی کند.

۴. نقش جراحت‌های روحی دوران کودکی را بپذیرید. در چند دانشگاه بسیار مهم آمریکا، به صورت مشترک، تحقیقی انجام شد که آن را این‌طور نام‌گذاری کردند: مطالعه و گروهی و طولی اختلالات شخصیتی. در این تحقیق، نقش آسیب‌های روحی دوران کودکی در ایجاد اختلالات شخصیتی بررسی شد.

یکی از تحقیق‌ها نشان می‌داد که میان نوع آسیب روحی و تعداد دفعاتی که فرد دچار آن آسیب روحی می‌شود با اختلال شخصیتی رابطه‌ای وجود دارد. مثال: احتمال بیشتری دارد که کودکانی که آسیب جنسی دیده‌اند دچار اختلال شخصیت مرزی شوند.

۵. بپذیرید که حساسیت افراطی می‌تواند نشانه باشد. کودکانی که حساسیت شدیدی به محرک‌هایی

مثل صدا، نور، و لمس دارند، ممکن است دچار اختلال‌های مثل درخودماندگی، عصبیت یا ترس شوند. حدود ۲۰ درصد از نوزادان واکنشی هستند، اما کمتر از ۱۰ درصد از این نوزادان دچار اختلال شخصیتی می‌شوند. به همین‌خاطر، نباید نقش حساسیت افراطی را مستقیم در نظر گرفت و آن را تنها عامل موثر در این رابطه دانست.