

تاثیر روغن ماهی در محافظت از قلب نوزادان

اسیدهای امگا^۳، به عنوان چربی‌های خوب یافت شده در ماهی، موجب تقویت سلامت قلب افراد بزرگسال می‌شوند، اما مطالعه جدید نشان می‌دهد که نوزادان هم از فواید این ماده خوراکی بهره‌مند هستند.



همشخری آنلاین: اسیدهای امگا^۳، به عنوان چربی‌های خوب یافت شده در ماهی، موجب تقویت سلامت قلب افراد بزرگسال می‌شوند؛ اما مطالعه جدید نشان می‌دهد که نوزادان هم از فواید این ماده خوراکی بهره‌مند هستند.

به گزارش خبرنگار مهر، در مطالعه محققان دانشگاه وسترن استرالیا، به نوزادان از زمان بدو تولد تا ۶ ماهگی، روزانه مکمل روغن ماهی یا دارونما داده شد. زمانی که این کودکان به سن ۵ سال رسیدند، محققان دریافتند کودکانی که روغن ماهی دریافت کرده بودند در مقایسه با گروه دریافت کننده دارونما، دورکمر کوچک‌تری داشتند. طبق اعلام انجمن قلب آمریکا، اندازه بزرگ تر دور کمر فاکتور پرخطر بیماری قلبی محسوب می‌شود.

محققان همچنین دریافتند پسرانی که در دوره نوزادی مکمل روغن ماهی دریافت کرده بودند، تا سن ۵ سالگی دارای میزان انسولین در حال گردش کمتری در بدن و مقاومت انسولین کمتری بودند. انسولین هورمونی است که قند حاصل از ماده خوراکی مصرفی را به سلول‌ها می‌رساند تا به عنوان سوخت مصرف شود. مقاومت انسولین و میزان بالا انسولین در ابتدا به دیابت نوع ۲ نقش دارند.

در این مطالعه، مادر ۴۲۰ نوزاد در طول بارداری در استرالیا حضور داشتند. این مادران دارای سابقه آلرژی و مصرف کم ماهی بودند.

نوزادان به طور تصادفی در شش ماهه اول زندگی و شان روزانه ۶۵۰ میلی‌گرم قرص روغن ماهی یا دارونما حاوی روغن زیتون دریافت کردند.

زمانی که کودکان به ۵ سالگی رسیدند، محققان نمونه خون و اندازه دور کمر این نوزادان را بررسی کردند. آنها دریافتند اندازه دور کمر کودکان گروه دریافت کننده روغن ماهی ۱۰۹ سانتی‌متر کوچک‌تر بود. همچنین در پسران گروه روغن ماهی، میزان انسولین ۲۱ درصد کمتر و مقاومت انسولین ۲۲ درصد پایین‌تر بود.

حال محققان قصد دارند با بررسی چنین وضعیتی تا سن ۱۰ سالگی دریابند که آیا تاثیر مصرف مکمل‌های روغن ماهی می‌تواند بادوام و طولانی مدت باشد.