



## از بایدها و نبایدهای حجامت بیشتر بدانیم

حجامت می‌تواند با عوارضی همراه باشد نیز باید بر اساس تشخیص فرد متخصص و تحت نظر او انجام شود، از این رو توصیه می‌شود تا افراد از مراجعه به مراکز غیرمجاز و افراد غیرمتخصص برای حجامت کردن، خودداری کنند.

حجامت می‌تواند با عوارضی همراه باشد نیز باید بر اساس تشخیص فرد متخصص و تحت نظر او انجام شود، از این رو توصیه می‌شود تا افراد از مراجعه به مراکز غیرمجاز و افراد غیرمتخصص برای حجامت کردن، خودداری کنند.

به گزارش گروه دیگر رسانه‌ها؛ حجامت یا cupping به یک روش خون‌گیری در طب سنتی اطلاق می‌شود که با ایجاد خلأ بر روی نقاطی از پوست بدن به دو روش تر و خشک، برای درمان برخی بیماری‌ها به کار می‌رود، این روش درمانی، ریشه در طب چینی دارد و به علت وجود احادیثی از پیامبر اکرم (ص) در این باره، امروزه، این روش در میان مسلمانان کشورهای اسلامی بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

دکتر سید مصطفی اعرج خدایی، متخصص طب سنتی ایرانی، با اشاره به سیاست‌های وزارت بهداشت در خصوص حجامت کردن، گفت: رویکرد وزارت بهداشت در خصوص طب سنتی، مبنی بر آموزش علمی این رشته در قالب رشته تخصصی طب سنتی، برای پزشکان و در دانشکده‌های طب سنتی است، در خصوص انجام حجامت نیز این سیاست صدق می‌کند، از این رو، پزشکان عمومی با انتخاب رشته‌ای طب سنتی به عنوان رشته تخصصی‌شان، می‌توانند این رشته را به طور علمی و به شیوه‌ای صحیح یاد بگیرند.

وی در ادامه با تأکید بر مراحل سه‌گانه درمان در طب سنتی خاطرنشان کرد: این مراحل شامل تدابیر حفظ سلامتی با اصلاح سبک زندگی، استفاده از داروهای گیاهی و گیاهان دارویی و در مرحله آخر اعمال یدایمانند حجامت و زالودرمانی است، به عبارت دیگر درمان بیماران باید با تشخیص پزشک متخصص طب سنتی و بر اساس اولویت اصلاح سبک زندگی شامل تغذیه، خواب، ورزش و موارد دیگر باشد.

این متخصص طب سنتی ایران ادامه داد: مواردی مانند حجامت که نوعی روش تهاجمی بوده و می‌تواند با عوارضی همراه باشد نیز باید بر اساس تشخیص فرد متخصص و تحت نظر او انجام شود، از این رو توصیه می‌شود تا افراد از مراجعه به مراکز غیرمجاز و افراد غیرمتخصص برای حجامت کردن، خودداری کنند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز تصریح کرد: حجامت به دو نوع خشک (بدون شرط) و تر (با شرط) تقسیم می‌شود، در نوع خشک از بادکش و در نوع تر از تیغ برای خون‌گیری استفاده می‌شود، حجامت با دو هدف درمان و پیشگیری انجام می‌گیرد، بهتر است حجامت با هدف پیشگیری، اوایل بهار و در برخی مناطق، اواخر زمستان و حجامت با هدف درمان با در نظر گرفتن بهترین زمان برای انجام آن مثلاً روزهای شانزده و هفده ماه‌های قمری انجام شود.

حجامت بر روی کودکان زیر دو سال و افراد بالای 60 سال توصیه نمی‌شود وی با بیان این که 10 شرط برای انجام حجامت لازم است، گفت: متخصصان طب سنتی با در نظر گرفتن این 10 شرط به عنوان راهنمای کلی انجام همه اقدامات مرتبط با دفع سموم و با قرار دادن این شروط کنار هم، به این نتیجه می‌رسند که حجامت کردن برای یک فرد لازم است یا نه، سن و مزاج از جمله این 10 شرط هستند، به طوری که حجامت کردن بر روی کودکان زیر دو سال و افراد بالای 60 سال و کسانی که کار سنگین می‌کنند، توصیه نمی‌شود.

وی افزود: حجامت کردن بر روی افراد بسیار چاق و بسیار لاغر، کسانی که ضعف عمومی دارند و افرادی که مشکلات انعقادی داشته و از داروهای رقیق‌کننده خون مانند وارفارین یا آسپرین استفاده می‌کنند، نیز توصیه نمی‌شود و انجام آن در چنین مواردی، به جای بهبودی ممکن است به بدتر شدن مشکل منجر شود، باید توجه داشت که حجامت در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم نیز انجام نشود.

اعرج خدایی با اشاره به حجه مشکلات احتمالی حجامت در مراکز غیرمجاز خاطرنشان کرد: اگر حجامت به روش بهداشتی

انجام نشود، درگیری با بیماری&irm;هایی مانند هیپاتیت و بیماری&zwnj;های پوستی دور از انتظار نخواهد بود، بنابراین مردم برای انجام عمل حجامت به مراکز مورد تأیید وزارت بهداشت مراجعه کنند.