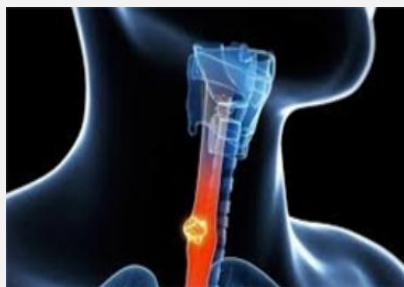


تأثیر کمبود ویتامین C و A در بروز سرطان مری

رئیس انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران با اشاره به اینکه نوشیدن مایعات داغ همچون چای و کمبود ویتامین C و A در بروز سرطان مری نقش دارد، گفت: مصرف فست فودها و غذاهای نمک‌سود احتمال ابتلا به سرطان معده را افزایش می‌دهد.



رئیس انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران با اشاره به اینکه ZWNJ نوشیدن مایعات داغ همچون چای و کمبود ویتامین C و A در بروز سرطان مری نقش دارد، گفت: مصرف فست فودها و غذاهای نمک‌سود ZWNJ احتمال ابتلا به سرطان معده را افزایش می‌دهد.

به گزارش گروه سلامت خبرگزاری فارس، محمدرضا قوام ZWNJ نصیری در ارتباط با سرطان ZWNJ های دستگاه گوارش اظهار داشت: در کنگره جامعه جراحان ایران، انجمن رادیوتراپی آنکولوژی، موضوع سرطان دستگاه گوارش که شامل دو بخش فوقانی و تحتانی بوده مدنظر قرار داده است و جدیدترین مباحث در این زمینه مورد بحث و گفت‌وگو قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به اینکه سرطان دستگاه ZWNJ گوارش فوقانی شامل مری و معده و سرطان های دستگاه گوارش تحتانی شامل روده بزرگ و انتهای روده است گفت: ZWNJ سرطان معده جزو شایع ZWNJ ترین سرطان ZWNJ ها در میان زنان و مردان به شمار می‌رود، البته در زنان سرطان سینه شایع ZWNJ تر از سرطان معده است.

رئیس انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران گفت: ZWNJ سرطان معده علائم آن دیر تظاهر می‌دهد ZWNJ یابند و در بیش از نیمی از موارد در مرحله پیشرفته خود را نشان می‌دهد، لذا جواب درمان و پیش ZWNJ آگهی بیمار خوب نخواهد بود.

قوام نصیری بیان داشت: ZWNJ براساس تحقیقات انجام شده مشخص شده است که سرطان معده با رژیم غذایی در ارتباط بوده و غذاها با نکه دارنده بنیان ZWNJ های نیتريت درصورت تبدیل شدن به نیتروزامین، سرطان معده و مری را ایجاد می‌کند که نیتريت نگهدارنده مواد گوشتی همچون کالباس و سوسیس بوده و در شهرهایی با جمعیت بالا همچون تهران مصرف این غذاها و سایر فست ZWNJ فودها بسیار زیاد است، همچنین این موضوع در جوانان و اطفال نیز مصرفش بیشتر بوده است.

وی خاطرنشان کرد: ZWNJ طبخ غذا نیز در افزایش تعداد بیماران مبتلا به سرطان معده نقش دارد و غذاهای نمک ZWNJ سود در این زمینه خطرآفرین هستند.

وی در مورد سرطان مری گفت: این سرطان ضایعه بدخیمی است که در ایران شیوع زیادی داشته و در مناطق خاصی همچون ترکمن ZWNJ صحرا، ZWNJ خراسان شمالی، آذربایجان غربی و شرقی بیشتر بوده و در واقع این مناطق به کمربند افغانستان، چین، تبت و مغولستان به لحاظ شیوع سرطان مری متصل می‌شوند.

رئیس انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران اضافه کرد: براساس تحقیقاتی که دانشگاه کمبریج انجام داده مشخص شده که خاک و باد ناقل تبلوراتی هست به نام سلیکا که در اندازه های 120 تا 140 میکرون برای مری سرطان زا هستند.

قوام نصیری عنوان کرد: ZWNJ مصرف مایعات داغ همچون چای و کمبود ویتامین C و A در بروز سرطان مری نقش داشته، البته گاهی کمبود ویتامین D نیز مؤثر است و عوامل ژنتیکی نیز از دیگر دلایل بروز این بیماری به شمار می‌رود، به طوری که افراد دارای این سرطان در نسل ZWNJ های قبلی خانواده خود، احتمال بیشتری برای ابتلا شدن به این بیماری دارند.