



مصرف زیاد کربوهیدرات ها خطر بازگشت سرطان را افزایش می دهد

به گفته محققان، مصرف مقادیر بالا کربوهیدرات و قند قبل از درمان سرطان سر و گردن ممکن است ریسک عود مجدد و مرگ ناشی از سرطان را در بیماران افزایش دهد.

به گفته محققان، مصرف مقادیر بالا کربوهیدرات و قند قبل از درمان سرطان سر و گردن ممکن است ریسک عود مجدد و مرگ ناشی از سرطان را در بیماران افزایش دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، به گفته محققان دانشگاه ایلینوی آمریکا بیمارانی که در سال قبل از درمان سرطان مقادیر زیاد کربوهیدرات و قند به شکل ساکاروز، فروکتوز، لاکتوز و مالتوز مصرف کرد هبودند در معرض ریسک بیشتر مرگ به هر دلیلی در طول دوره تحت مطالعه بودند.

محققان مشاهده کردند از بین ۴۰۰ بیمار حاضر در این مطالعه، بیش از ۱۷ درصد بازگشت مجدد سرطان را تجربه کردند و ۴۲ بیمار به دلیل این بیماری جان شان را از دست دادند.

«آنا آرتور»؛ سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ارتباط بین مصرف کربوهیدرات و تاثیر آن بر بیمار بر اساس نوع و مرحله سرطان فرق می کند».

به گفته وی، «مصرف مقادیر متوسط چربی و مواد خوراکی نشاسته ای نظیر غلات کامل، سیب زمینی و حبوبات بعد از درمان می تواند نقش محافظتی داشته باشد و خطر عود مجدد بیماری و مرگ بیمار را کاهش می دهد».

نرخ بالا مرگ و میر در بین افراد مبتلا به سرطان حفره دهان که بیشترین میزان مصرف کربوهیدرات های کامل، قند کامل و کربوهیدرات های ساده را داشتند مشاهده شد، اما محققان به وجود چنین رابطه ای در بین افراد مبتلا به سرطان حلق پی نبردند.