



خوردن انواع توت به پیشگیری از سرطان کمک می‌کند

محققان دریافته‌اند میوه‌های خانواده توت‌ها که سرشار از آنتی‌اکسیدان و پلی فنول‌ها هستند، علاوه بر بهبود سیستم گوارش و کمک به کاهش وزن، دارای خواص ضدسرطانی هم هستند.

همشهری آنلاین: محققان دریافته‌اند میوه‌های خانواده توت‌ها که سرشار از آنتی‌اکسیدان و پلی فنول‌ها هستند، علاوه بر بهبود سیستم گوارش و کمک به کاهش وزن، دارای خواص ضدسرطانی هم هستند.

به گزارش خبرنگار مهر، انواع توت‌ها دارای رنگدانه‌های موسوم به آنتوسیانین هستند که عامل رنگ قرمز، آبی و بنفش در این میوه‌ها است.

محققان دانشگاه فنلاند شرقی دریافتند این رنگدانه موجب افزایش عملکرد آنزیم «سیرتوین ۶» (SIRT6) در سلول‌های سرطانی می‌شود و کنترل این آنزیم می‌تواند دریچه‌ای جدید به سوی درمان سرطان بگشاید.

سیرتوین‌ها، آنزیم‌های تنظیم‌کننده تجلی ژن‌های هستند که عملکرد سلول‌ها را از طریق مسیر اصلی سیگنال‌دهی سلولی کنترل می‌کند.

افزایش سن موجب تغییر در عملکرد سیرتوین می‌شود و این تغییرات در ابتدا به انواع بیماری‌ها نقش دارند.

سیرتوین ۶ آنزیم کمتر شناخته شده‌ای است که با متابولیسم گلوکز هم مرتبط است.

در مطالعه اخیر، سیانیدین آنتوسیانین جدیدی در انواع توت‌ها شناسایی شده است.

«مینا رهنستو ریلا»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «جالب‌ترین نتایج تحقیق ما مربوط به سیانیدین است، آنتوسیانینی که به طور گسترده در بلوبری، انگور فرنگی سیاه، و لینگوبری یافت می‌شود.»

سیانیدین موجب افزایش میزان آنزیم SIRT6 در سلول‌های سرطانی کلورکتال (راست روده) انسان شد و همچنین مشخص شد موجب کاهش تجلی ژن‌های سرطانی Twist1 و GLUT1 و بعلاوه افزایش تجلی ژن عامل توقف تومور FOXO3 در سلول‌ها می‌شود.

یافته‌ها نشان می‌دهد آنتوسیانین‌ها موجب افزایش فعالیت SIRT6 می‌شود که در عامل بیماری‌های زای سرطان نقش دارند.

یافته‌های این مطالعه می‌تواند نقش مهمی در تولید داروهای جدید برای تنظیم عملکرد SIRT6 ایفاء کنند.