

## پیشگیری از سرطان روده بزرگ

سرطان روده بزرگ و راست روده پس از سرطان ریه یکی از شایع‌ترین عوامل مرگ ناشی از سرطان است.



همیشه‌ری آنلاین: سرطان روده بزرگ و راست روده پس از سرطان ریه یکی از شایع‌ترین عوامل مرگ ناشی از سرطان است.

خطر دچار شدن به سرطان روده بزرگ و راست روده با افزایش سن بیشتر می‌شود.

از آنجایی که ممکن است بروز سرطان روده بزرگ در شما بی علامت باشد، توصیه می‌شود که افراد در بالای ۵۰ سالگی (و در افرادی که در معرض خطر بیشتر این سرطان هستند، حتی پیش از ۵۰ سالگی) از لحاظ این سرطان غربالگری شوند. این غربالگری معمولاً با انجام کولونوسکوپی انجام می‌شود.

برای کاهش خطر دچار شدن به این سرطان این توصیه‌ها را هم رعایت کنید:

- سبک زندگی فعالی داشته باشید.

- وزن‌تان را در حد طبیعی نگهدارید.

- سیگار نکشید.