

مصرف شیر، رشد بافت‌های سرطانی را کند می‌کند

نتایج تحقیقات جدید نشان داد: در مصرف شیر مانع فعالیت عوامل کلیدی موثر بر توسعه و رشد بافت‌های سرطانی مانند سرطان سینه در زنان می‌شود.



سلامت نیوز : نتایج تحقیقات جدید نشان داد: در مصرف شیر مانع فعالیت عوامل کلیدی موثر بر توسعه و رشد بافت‌های سرطانی مانند سرطان سینه در زنان می‌شود.

به گزارش فارس، یافته‌های اخیر مرکز جامع مطالعات سرطان لومباردی دانشگاه جورگتون ایالت واشنگتن آمریکا نشان می‌دهد، شیر به این علت عامل جلوگیری از ایجاد غدد سرطانی است که به عنوان یک عامل دفاعی و حمایتی در برابر بیشتر بیماری‌ها همچون سرطان سینه و روده عمل می‌کند.

بنابراین گزارش، دخترانی که در دوره قبل از بلوغ به میزان فراوانی شیر می‌نوشند، کمتر در معرض بروز و رشد جوانه‌های غدد سرطان سینه قرار می‌گیرند.

عزیزالله کمال زاده، متخصص تغذیه گفت: نتایج این پژوهش یافته‌های به دست آمده توسط پژوهش‌های دیگر را در مورد تأثیر مصرف شیر بر کاهش سرطان تأیید می‌کند. به طور مثال نتایج به دست آمده از پژوهش دانشگاه اوتاگو نیوزیلند نشان می‌دهد، کودکانی که روزانه شیر مصرف می‌کنند 40 درصد کمتر از دیگران در بزرگسالی به سرطان دستگاه گوارش و روده دچار می‌شوند.

در بررسی 562 فرد بزرگسال مبتلا به سرطان روده بین سنین 30 تا 69 ساله مشخص شد، این افراد در دوره کودکی و در سنین 4 تا 6 سالگی و نوجوانی یا اصلاً شیر مصرف نکرده یا کمتر از حد معمول از این محصول لبنی استفاده کرده‌اند.

کمال‌زاده گفت: پژوهشگران مرکز جامع مطالعات سرطان لومباردی، به موش‌های آزمایشگاهی باردار مواد شیمیایی سرطان‌زا تزریق کردند و سپس آنها را به دو گروه تقسیم کرده و به یک گروه آب آشامیدنی و به گروه دیگر به جای آب، شیر گاو دادند.

به گفته وی این کار تا بعد از زایش و در دوره شیردهی نیز ادامه یافت. بعد از شیرگیری تا زمان بلوغ جنسی (سن 33 روزگی)، نوزادان ماده نیز همانند مادران آنها با آب یا شیر گاو تغذیه شدند.

نتایج نشان داد آنهایی که از شیر استفاده کرده بودند به طور متوسط حدود 2.5 روز زودتر از آنهایی که از آب مصرف کرده بودند به مرحله بلوغ جنسی رسیدند و همچنین به طور قابل رشد جوانه‌های غدد سرطانی بسیار کمتری در آنها به وجود آمد.

به طوری که در سن 25 روزگی، در موش‌هایی که از آب مصرف کرده بودند، 55 مورد سرطان مشاهده شد ولی در موش‌هایی که به جای آب از شیر استفاده کرده بودند، فقط 40 مورد یعنی معادل 30 درصد کمتر جوانه‌های غدد سرطانی مشاهده شد.

به گفته کمال زاده این رقم در سن بلوغ کامل بدنی (55 روزگی)، به 22 مورد در مقابل 18 مرد سرطان رسید. در سن 18 هفتگی، در 63 درصد آنهایی که از آب مصرف کرده بودند، رشد غدد سرطانی مشاهده شد در صورتی که این عدد در آنهایی که از شیر استفاده کرده بودند، 46 درصد بود. از طرفی در حیواناتی که از شیر مصرف کرده بودند، بروز جوانه‌های غدد سرطانی 2 هفته دیرتر از حیواناتی بود که از آب استفاده کرده بودند.