

## [با این گیاه بیماری آلزایمر را ضربه فنی کنید!](#)

بیماری آلزایمر با تشکیل پلاک های آمیلوئیدی در مغز شناخته می شود؛ پلاک هایی که مانع کارکرد عادی نورون ها می شوند. تصویر با این گیاه بیماری آلزایمر را ضربه فنی کنید!



بیماری آلزایمر با تشکیل پلاک های آمیلوئیدی در مغز شناخته می شود؛ پلاک هایی که مانع کارکرد عادی نورون ها می شوند.

تصویر با این گیاه بیماری آلزایمر را ضربه فنی کنید!

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، برجسته ترین خصوصیت فیزیولوژیکی بیماری آلزایمر تراکم بیش از حد خوشه های آمینو اسید به نام آمیلوئید در مغز است. این خوشه ها گاهی با هم ترکیب شده و ترکیبات بزرگ تری را به نام پلاک های چندتایی آمیلوئیدی/beta-amyloid تشکیل می دهند.

زمانی که انباشت پلاک های چندتایی آمیلوئیدی در مغز افزایش یابد، روند پیام رسانی بین نورون ها را متوقف می کند. این پلاک ها همچنین موجب تحریک واکنش های التهابی سیستم عصبی می شوند که موجب پیشرفت آلزایمر است.

لی جون مینگ، دارل کول سراتو Darrell Cole Cerratoto و گروهی از همکاران شان در دانشگاه فلوریدای جنوبی در شهر تامپای آمریکا با انجام آزمایش هایی توضیح دادند ماده رنگی بتانین از جنس سبزیجات با آمیلوئیدها فعل و انفعالی ایجاد می کند که می تواند مانع بعضی روندهای مخرب روی مغز شود.

بر اساس مطالعه ای که سال گذشته در نشریه سالمندی شناسی انجام شد، نوشیدن آب چغندر پیش از تمرین های هوازی با تسریع در جریان روند خون در مغز و تنظیم جریان اکسیژن، عملکرد مغز را بهبود می بخشد.