

مصرف پیوسته چای این ۷ عارضه را به همراه دارد

مصرف هرروزه و مداوم چای حتماً می‌تواند عوارض و ضایعات مختلفی را برای سلامتی به‌همراه داشته باشد که در این مطلب به ۱۱ عارضه و بیماری که از مصرف چای سیاه ایجاد می‌شود، اشاره شده است.



همشهری آنلاین: مصرف هرروزه و مداوم چای حتماً می‌تواند عوارض و ضایعات مختلفی را برای سلامتی به‌همراه داشته باشد که در این مطلب به ۱۱ عارضه و بیماری که از مصرف چای سیاه ایجاد می‌شود، اشاره شده است.

به گزارش خبرنگار باشگاه خبرنگاران پویا؛ تا به امروز مطالب مختلف و بعضاً متضادی درباره فواید یا مضرات مصرف "چای" از رسانه‌های مختلف عنوان شده و همین امر باعث سردرگمی طیف گسترده‌ای از مردم در نوع مواجهه با مصرف چای سیاه شده است.

اما با توجه به "طبع سرد و خشک" چای سیاه، مصرف هرروزه، مداوم و زیاد چای حتماً می‌تواند عوارض و ضایعات مختلفی را برای سلامتی به‌همراه داشته باشد به‌ویژه اینکه باید در نظر داشته باشیم مضراتی که برای چای سیاه برشمرده می‌شود در مورد چای خالص و بدون افزودنی‌های مختلف مرسوم است.

اما متأسفانه بخش عمده‌ای از چای سیاهی که هرروزه در کشورمان مصرف می‌شود، چای وارداتی است که تمام این چای‌ها، حاوی مقدار زیادی اسانس‌های شیمیایی، رنگ‌های غیرطبیعی افزودنی حتی مواد افزودنی غیرمجاز در مورد چای‌های قاچاق وارداتی به کشور هستند؛ پس مضرات و عوارض مصرف چای‌های سیاهی که اکثر ما ایرانی‌ها هر روز به نوشیدن آن عادت کرده‌ایم، بسیار گسترده‌تر از چای‌های ایرانی فاقد افزودنی و اسانس است.

در ادامه به برخی از بیماریها و عوارض که بر اثر مصرف چای سیاه ایجاد می‌شوند، اشاره کرده‌ایم:

– عفونت و ایجاد زخم معده و اثنی‌عشر

– خار پاشنه پا در زنان

– کم‌خونی فقر آهن

– پروستاتیت مزمن در مردان

– ریزش موها

– خرابی دندان‌ها

– "بهق" و لکه‌های قهوه‌ای روی صورت

– آگزما و خشکی پوست

– بیوست در روده‌ها

– چین و چروک و ترک‌های پوست پیشانی

– بواسیر یا هموروئید.