



برای درمان سردرد می‌توان از کایروپراکتیک کمک گرفت؟

سردرد امان‌تان را بریده و هر چه قرص مسکن می‌خورید، دست از سرتان برنمی‌دارد؟ تا به حال بارها و بارها راه‌های زیادی را برای از بین بردنش امتحان کرده‌اید ولی بی‌فایده بوده است؟ دیگر از این‌که دائما دچار سردرد شوید خسته شده‌اید؟

سردرد امان‌تان را بریده و هر چه قرص مسکن می‌خورید، دست از سرتان برنمی‌دارد؟ تا به حال بارها و بارها راه‌های زیادی را برای از بین بردنش امتحان کرده‌اید ولی بی‌فایده بوده است؟ دیگر از این‌که دائما دچار سردرد شوید خسته شده‌اید؟ خب، اگر جواب شما به تمامی این سوالات مثبت است، باید گفت وقت آن رسیده که خود درمانی را کنار بگذارید و به راه‌دنبال راه‌زwnj& می‌زنید؛ حل اساسی برای درمان سردرد باشید.

به گزارش جام جم آنلاین، تا زمانی که دلیل اصلی ابتلا به سردرد مشخص نشود، تمام تلاش‌zwnj& هایتان برای خلاص شدن از شر آن بی فایده خواهد بود. سردرد حسابی روی کیفیت زندگی شما اثر می‌zwnj& گذارد و مانع انجام فعالیت‌zwnj& های روزانه شما می‌zwnj& شود.

چاردیواری نوشت: دلایل زیادی می‌zwnj& تواند در ابتلا به سردرد نقش داشته باشد که تشخیص دقیق عامل سردرد، کار شما نیست و باید حتما از یک پزشک کمک بگیرید. دلایل سردرد، طیف گسترده‌zwnj& ای دارند؛ از یک استرس ساده تا فشارخون بسیار بالا می‌zwnj& تواند باعث ابتلا به سردرد شوند. دکتر فرهاد علی‌zwnj& همتی، متخصص کایروپراکتیک از آمریکا، برخی عواملی را که باعث ایجاد سردرد می‌zwnj& شود، به شما می‌zwnj& گوید، ضمن این‌zwnj& که به درمان سردرد با کایروپراکتیک نیز می‌zwnj& پردازد.

چرا سر به درد می‌zwnj& آید؟

یکی از مشکلاتی که همه افراد در طول زندگی خود می‌zwnj& توانند آن را بارها تجربه کنند، سردرد است. در این میان، برخی افراد هستند که دائما، دچار سردرد می‌zwnj& شوند و این مساله با شدت‌zwnj& های مختلف، آنها را درگیر می‌zwnj& کند. این‌zwnj& که سردرد به چه دلایلی ایجاد می‌zwnj& شود، سوالی است که پاسخ‌zwnj& های زیادی می‌zwnj& توان به آن داد.

به طور کلی، دلایل بسیار زیادی در ایجاد سردرد نقش دارد. برای مثال، یکی از دلایل سردرد می‌zwnj& تواند استرس‌zwnj& هایی که فرد با آن مواجه است، باشد. علاوه بر این، تغییرات فصل و مشکلات سیستم عصبی، از دلایل دیگر سردرد به حساب می‌zwnj& آید. موارد دیگری در ابتلا به سردرد نقش دارد که می‌zwnj& توان به بیابایی و مشکلات چشم اشاره کرد.

گاهی مشکلات روحی یا روانی نیز می‌zwnj& تواند افراد را دچار سردرد کند. مصرف برخی داروها، می‌zwnj& تواند در ایجاد سردرد نقش داشته باشد. آن دسته از افرادی که به بیماری‌zwnj& های مختلف مثل فشارخون بالا مبتلا هستند نیز بیش از سایر افراد مستعد ابتلا به سردرد هستند. یکی از مواردی که افراد به آن توجه کافی ندارند، سبک زندگی سالم و تغذیه مناسب است که در پیشگیری از ابتلا به سردرد بی‌zwnj& تاثیر نیست. سردرد به هر دلیلی که ایجاد شود، روی زندگی فرد تاثیر می‌zwnj& گذارد و می‌zwnj& تواند از کیفیت زندگی فرد بکاهد.

خداحافظی با سردرد بدون دارو!

برای کنترل و درمان سردرد، راه‌zwnj& های بسیار زیادی وجود دارد که می‌zwnj& تواند از زدن پمادهای مخصوص پوست تا مصرف دارو و استراحت متغیر باشد و پزشک با توجه به وضعیت فرد، داروی مناسب را برای او تجویز می‌zwnj& کند. اما پزشک متخصص کایروپراکتیک در درمان سردرد، دیدگاه متفاوتی دارد و بر این باور است که بسیاری از سردردها می‌zwnj& توانند به دلیل وجود فشار بر سیستم عصبی به وجود بیایند که این مساله، منجر به تنگ شدن عروق و کاهش خون‌zwnj& رسانی و اکسیژن‌zwnj& رسانی به مغز خواهد شد. برای درمان سردرد، متخصص کایروپراکتیک، اقدام به تنظیم ستون فقرات به شیوه‌zwnj& ای خاص می‌zwnj& کند که انجام این کار، باعث کاهش و از بین رفتن

فشار به ZWNJ؛ صورت تدریجی از روی دیسک و نخاع می ZWNJ؛ شود. هنگامی که این فشار برداشته شود، بیمار احساس بهبودی خواهد کرد ضمن این ZWNJ؛ که بدون دارو توانسته از طریق کایروپراکتیک درمان شود که این خود یک مزیت بسیار مهم محسوب می ZWNJ؛ شود.

وقتی بدن به داد خودش می ZWNJ؛ رسد

شاید برخی افراد تصور کنند که همه سردردها را باید با کایروپراکتیک درمان کرد در حالی ZWNJ؛ که این باور نادرست است و چنانچه درمان سردرد به شیوه کایروپراکتیک برای فرد مناسب نباشد، از طریق متخصص کایروپراکتیک، به متخصص دیگری ارجاع داده خواهد شد. آن دسته از افرادی که سردردشان با کایروپراکتیک تحت درمان قرار می ZWNJ؛ گیرد، معمولا بعد از گذشت حدود 4 تا 5 جلسه، نتیجه درمان با کایروپراکتیک را می ZWNJ؛ بینند و زمانی که تاثیر مثبت و بهبودی از این طریق حاصل شود، درمان ادامه پیدا می ZWNJ؛ کند.

متخصصین کایروپراکتیک معتقدند که بعد از تنظیم ستون فقرات، بدن خود را ترمیم کرده و به مرور زمان بهبودی برای فرد حاصل می ZWNJ؛ شود. آن دسته از افرادی که از این شیوه برای درمان سردرد بهره گرفتند، از آن راضی هستند که یکی از دلایل مهم این رضایت، به استفاده نکردن از دارو برای درمان سردرد برمی ZWNJ؛ گردد.

تکنولوژی در خدمت درمان

درمان سردرد به کایروپراکتیک محدود نمی ZWNJ؛ شود و روش ZWNJ؛ های مختلفی برای آن وجود دارد و هر فرد با توجه به وضعیتی که دارد، یک درمان خاص برای او در نظر گرفته می ZWNJ؛ شود. برای مثال، یکی از درمان ZWNJ؛ هایی که برای سردرد ممکن است به بیمار توصیه شود، استفاده از تکنولوژی نوروفیدبک محسوب می ZWNJ؛ شود. در شرایطی که احتمال بهبود بیمار از طریق نوروفیدبک وجود داشته باشد، درمان بدین شکل انجام خواهد شد و متخصص کایروپراکتیک، مخالف این مساله نیست البته باید توجه داشت تا زمانی که فرد زیر نظر متخصص کایروپراکتیک تحت درمان است، نباید به ZWNJ؛ صورت همزمان از درمان ZWNJ؛ های دیگر بهره ZWNJ؛ مند شود مگر این ZWNJ؛ که شرایط خاصی وجود داشته باشد که متخصص کایروپراکتیک تشخیص بدهد که فرد به ZWNJ؛ صورت همزمان، درمان ZWNJ؛ های دیگر به ZWNJ؛ صورت کمکی باید بهره ZWNJ؛ مند شود.

اصلاح زندگی، توقف سردرد

تنظیم ستون فقرات توسط متخصص کایروپراکتیک، یکی از کارهایی است که می ZWNJ؛ تواند به درمان سردرد کمک کند و بیمار در کنار این نوع درمان، باید روش ZWNJ؛ های مراقبت از بدن را نیز بیاموزد تا با اصلاح سبک زندگی، جلوی ابتلا به سردرد تا حدود زیادی گرفته شود. اگر فرد بعد از درمان به روش کایروپراکتیک دوباره به سبک زندگی نادرست بازگردد، سردردهای او مجددا ایجاد خواهند شد.

به ZWNJ؛ عنوان مثال، آن دسته از افرادی که عادت دارند دائما روی شکم خود بخوابند، به ZWNJ؛ دلیل به هم خوردن تنظیم ستون فقرات و درگیر شدن سیستم عصبی بویژه در ناحیه گردن، می ZWNJ؛ توانند مجددا دچار سردرد شوند. البته این مساله تنها عامل ایجاد برای سردرد به حساب نمی ZWNJ؛ آید و عوامل دیگری نیز در ایجاد سردرد نقش دارند که از بین بردن برخی از این عوامل، تقریبا غیرممکن به حساب می ZWNJ؛ آید که می ZWNJ؛ توان به آلودگی هوا و استرس ZWNJ؛ های محیطی اشاره کرد البته بیمار باید تا جای ممکن از عواملی که در ایجاد سردرد نقش دارد، به دور باشد. آن دسته از افرادی که از طریق کایروپراکتیک درمان می ZWNJ؛ شوند، حتما باید به توصیه ZWNJ؛ های مراقبتی ZWNJ؛ عمل کنند ضمن این ZWNJ؛ که بعد از تکمیل دوره درمان باید هر چند وقت یکبار، به متخصص کایروپراکتیک مراجعه داشته باشند تا سردرد، دوباره ایجاد نشود.