



## طبیعت به درمان کودکان مبتلا به اوتیسم کمک می کند

روش درمانی مکمل برای کودکان مبتلا به اوتیسم در رساله دانشجوی دکتری واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد بررسی شد بر اساس این تحقیق طبیعت درمانی می تواند به درمان بیماران مبتلا به اوتیسم کمک کند.

روش درمانی مکمل برای کودکان مبتلا به اوتیسم در رساله دانشجوی دکتری واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد بررسی شد بر اساس این تحقیق طبیعت درمانی می تواند به درمان بیماران مبتلا به اوتیسم کمک کند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد، مریم رامشینی دانشجوی دکتری روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی واحد علوم و تحقیقات گفت: این پژوهش با هدف تدوین برنامه طبیعت درمانی خانواده و محور ویژه کودکان طیف اوتیسم و اثربخشی آن بر پردازش حسی، تعامل والد-کودک و نشانگان اختلال در این کودکان انجام شده است.

وی افزود: نتایج به دست آمده از این پژوهش نشان داد که برنامه طبیعت درمانی خانواده و محور باعث کاهش برخی مشکلات پردازش حسی، بهبود تعامل والد-کودک، کاهش برخی نشانگان اختلال و آشنایی بیشتر این کودکان با طبیعت شد.

این محقق تاکید کرد: باتوجه به نتایج مثبت این پژوهش در مدت زمان اندک و مقرون به صرفه بودن این مداخله، می توان از این روش درمانی در کنار سایر درمان ها برای کودکان با اختلال طیف اوتیسم استفاده کرد.

رامشینی اظهار داشت: در این پژوهش ۱۴ کودک ۷-۳ ساله مبتلا به اوتیسم با توجه به ملاک های خاص انتخاب و به صورت غیرتصادفی در دو گروه ۷ نفره آزمایشی و کنترل قرار گرفتند که مداخلات طی ۳ ماه در مدرسه طبیعت ساوان واقع در پارک جنگلی چیتگر انجام شد.

وی با بیان اینکه برنامه طبیعت درمانی در نظر گرفته شده در این رساله شامل چند مرحله بود، گفت: در ابتدا تنها به دنبال علاقمند شدن و درگیری ذهنی کودک به طبیعت بودیم بنابراین کودکان در این مرحله در فضای طبیعت بدون انجام فعالیت خاصی حضور داشتند.

این محقق افزود: در مرحله بعد، به همراه پژوهشگر، تسهیل گر و والدین خود به انجام تکالیف خاص در زمینه کارهای باغبانی، کار با حیوان و انجام تکالیف مربوط به حواس پنجگانه و حس وستیبولار می پرداختند.

رساله دکتری و تاثیر طبیعت و کاهش مشکلات پردازش حسی، بهبود تعامل والد-کودک و کاهش نشانگان کودکان با اختلال طیف اوتیسم توسط مریم رامشینی دانشجوی دکتری روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی به راهنمایی سعید حسن زاده و مشاوره غلامعلی افروز و هادی هاشمی رزینی دفاع شد.