



عوامل خطر ساز بیماری قلبی و سکته مغزی در زنان

محققان کلینیک مایو گزارش داده اند که بیماری قلبی و سکته مغزی عامل اصلی مرگ و میر زنان و مردان در ایالات متحده است. با این حال، علائم این بیماری ممکن است برای زنان متفاوت باشد.

محققان کلینیک مایو گزارش داده اند که بیماری قلبی و سکته مغزی عامل اصلی مرگ و میر زنان و مردان در ایالات متحده است. با این حال، علائم این بیماری ممکن است برای زنان متفاوت باشد.

عوامل خاصی وجود دارد که تقریباً به طور انحصاری برای زنان است و می‌تواند خطر سکته مغزی را در آنها افزایش دهد. سکته مغزی نیز علت سوم مرگ و میر و ناتوانی در ایالات متحده است.

با این حال، عوامل خطر خاص برای ابتلا به این بیماری‌ها در زنان از این قرار هستند.

هورمون‌ها: بنیاد ملی قلب و سکته مغزی کانادا اعلام کرده که هورمون استروژن در زنان عامل افزایش سلامت قلب در سنین ۱۲ تا ۵۰ سالگی است. اما خواص حفاظتی این هورمون بنا به دلایلی مانند کاهش استروژن ناشی از سن یائسگی کم می‌شود.

مصرف قرص‌های ضد بارداری: قرص‌های ضد بارداری از آن دست قرص‌هایی هستند که بیشتر زنان با وجود عوارض موجود، بر اثر عدم‌زنجیرونی از آگاهی از عوارض خطرناک آن اقدام به مصرف خودسرانه و طولانی مدت می‌کنند. این قرص‌ها دارای دو جزء اصلی استروژن و پروژسترون هستند که هر جزء از این هورمون‌ها عوارضی بر بدن بر جا می‌گذارد. عوارض گوارشی نظیر تهوع، استفراغ و افزایش وزن به علت احتباس آب در بافت‌ها و عوارض هورمون استروژن موجود در این قرص‌ها است. مصرف آنها بر روی سیستم انعقاد خون تاثیر گذاشته و موجب افزایش فاکتورهای انعقادی می‌شود. بنابراین احتمال خطر ابتلا به سکته‌های مغزی در افرادی که از این نوع قرص‌ها استفاده می‌کنند، بالا می‌رود.

دیابت: دیابت به خودی خود یک وضعیت سلامتی است که می‌تواند باعث عوارض مرگبار در زنان و مردان شود اما دیابت بارداری در زنان یک هشدار اولیه برای خطرات قلبی در آینده است. به این ترتیب که زنان با سابقه دیابت حاملگی ۴۳ درصد بیش از دیگران در معرض حمله قلبی یا سکته مغزی هستند.

هورمون درمانی جایگزین: برخی از زنان بعد از یائسگی، تصمیم به انتخاب این نوع درمان می‌گیرند. در حالی که انجام هورمون‌ها درمانی خطر بروز برخی مشکلات جدی مانند پوکی استخوان، سرطان روده و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد اما از طرف دیگر احتمال تشکیل لخته خون و بروز سکته مغزی در صورت بلندمدت بودن این درمان نیز وجود دارد.

کلسترول بالا: استروژن یکی از عوامل کلیدی کنترل کلسترول در زنان است و بعد از یائسگی، همراه با کاهش آن، خطر ابتلا به کلسترول بالا در زنان بیشتر می‌شود. کلسترول بد خود عامل تحت فشار قرار دادن سیستم قلبی عروقی است و باعث بیماری‌های قلبی، نارسایی قلبی و سکته مغزی می‌شود.

تری‌گلیسیرید و جنسیت: اگرچه هر کسی با هر جنسیتی می‌تواند دچار افزایش تری‌گلیسیرید شود اما زنان در معرض سنین یائسگی، کسانی که قرص‌های ضد بارداری مصرف می‌کنند و مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک بیشتر در معرض تری گلیسیرید بالا هستند. فاکتورهای مشترک در این زمینه برای مردان و زنان عبارت است از اضافه وزن، عدم تحرک، و سابقه خانوادگی ابتلا به تری گلیسیرید بالا. کم کاری تیروئید نیز می‌تواند یک عامل مشترک برای هر دو جنس زن و مرد باشد.

استرس: بر طبق نتایج مطالعات، زنانی که تحت استرس و فشار روانی شدید قرار می‌گیرند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی و به دنبال آن سکته مغزی هستند. این خطر در زنان مسن بسیار بیشتر از مردان است.

