

سروصدا فاکتور پرخطر ابتلا به بیماری قلبی

مطالعه جدید نشان می دهد سروصداهاى بلند روزانه ریسک بیماری قلبی را افزایش می دهد.



مطالعه جدید نشان می دهد سروصداهاى بلند روزانه ریسک بیماری قلبی را افزایش می دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، محققان دانشگاه پزشکی ماینز آلمان با بررسی داده ها و مطالعات قبلی دریافتند افراد و حیواناتی که به طور مداوم در معرض سروصداهاى بلند قرار می گیرند با نرخ بالاتر نارسایی قلبی، ضریان نامنظم قلب، فشارخون بالا، کلسترول بالا و قندخون بالا مواجه هستند.

آلودگی صوتی ناشی از ترافیک وسائط نقلیه، ساخت و ساز، کارگاه هاى پرصدا موجب افزایش هورمون استرس شده که می توانند به عروق قلب و بقیه بدن آسیب برسانند.

این مطالعه اثبات نمی کند که سروصدا موجب بیماری قلبی می شود، اما شواهد قوی ای نشان می دهد که استرس، بخصوص استرس ناشی از سروصدا، می تواند دارای پیامدهای مهمی برای سلامت باشند.

به گفته دکتر توماس مانزل، سرپرست تیم تحقیق، آلودگی صوتی باید فاکتور پرخطر بیماری قلبی در نظر گرفته شود.

وی در ادامه اذعان می کند: «ما می دانیم که در صورت وجود فاکتورهای پرخطر از پیش موجود برای بیماری قلبی نظیر فشارخون بالا یا دیابت، سروصدا موجب تشدید این خطر خواهد شد.»