



استفاده از آب درمانی برای بیماری کلیه پلی کیستیک

محققان انستیتو و بیمارستان وست مید استرالیا، روش بی خطر، ارزان و موثری را برای درمان بیماری کلیه پلی کیستیک ارائه داده اند که شامل نوشیدن مقادیر کافی آب است.

محققان انستیتو و بیمارستان وست مید استرالیا، روش بی خطر، ارزان و موثری را برای درمان بیماری کلیه پلی کیستیک ارائه داده اند که شامل نوشیدن مقادیر کافی آب است.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از پایگاه اطلاع رسانی سلول های بنیادی، این محققین مطالعات بالینی را انجام داده اند و تست کرده اند که آیا نوشیدن مقادیر کافی آب می تواند پیش از این که پیشرفت بیماری کلیه پلی کیستیک منجر به نارسایی کلیه شود، به درمان آن کمک کند یا خیر. ‍

در این مطالعه که دکتر رانگان و همکارانش آن را PREVENT-ADPKD نامیده اند، به بررسی این امر پرداخته اند که آیا مصرف آب می تواند تشکیل کیست را در کلیه ها کاهش دهد یا خیر. به عقیده رانگان مصرف آب مانع از عملکرد هورمونی می شود که رشد کیست ها را مقدور می سازد.

متأسفانه نیمی از بیمارانی که مبتلا به کلیه پلی کیستیک هستند، در نهایت مبتلا به نارسایی کلیوی می شوند و در نتیجه ناچار به انجام دیالیز دائمی یا پیوند کلیه هستند. در صورتی که ادعای این مطالعه مبنی بر موثر بودن مصرف آب اثبات شود، می توان نوشیدن مقادیر کافی آب را درمانی برای جلوگیری از پیشرفت آسیب کلیوی ناشی از رشد کیست ها دانست.

بیماری کلیه پلی کیستیک، یک مشکل ارثی و ژنتیکی است که در آن ها صدها کیست کوچک یا کیسه های مملو از مایع در بافت کلیوی سالم رشد می کنند. این کیسه ها در نهایت کل بافت سالم را در بر می گیرند و موجب تخریب بافت کلیوی و کاهش عملکرد آن می شوند.