

قندخون بالا منجر به زوال شناختی می‌شود

افراد مبتلا به قندخون بالا ممکن است بیش از همدس و سال‌های سالم خود مبتلا به زوال شناختی بلند مدت شوند.



افراد مبتلا به قندخون بالا ممکن است بیش از همدس و سال‌های سالم خود مبتلا به زوال شناختی بلند مدت شوند.

به گزارش مهر، مطالعه حدود ۵۰۰۰ فرد بزرگسال مسن در بریتانیا نشان داده است که تلاش برای به تاخیر انداختن شروع دیابت یا کنترل قندخون می‌تواند از روند پیشرفت بعدی کاهش عملکرد مغز پیشگیری کند.

درحالی‌که در مطالعات قبلی ارتباط زوال شناختی با دیابت مشخص شده است، مطالعه جدید یکی از بزرگ‌ترین پژوهش‌های رابطه مستقیم بین میزان HbA1c (هموگلوبین گلیکوزی شده) به عنوان معیار کنترل قندخون و ریسک متعاقب زوال شناختی را نشان می‌دهد.

محققان دانشگاه کالج امپریال لندن و دانشگاه پکینگ چین با استفاده از داده‌ها، عملکرد شناختی را ارزیابی کرده و آنها را هر دو سال یکبار مجدداً ارزیابی کردند. سپس از مدل‌سازی کامپیوتری برای تعیین هر گونه رابطه احتمالی استفاده شد.

این مطالعه شامل ۵۱۸۹ شرکت کننده (۵۵ درصد زن با میانگین سنی ۶۶ سال) با میزان HbA1c پایه از ۱۵.۹ mmol/mol تا ۱۲۶.۳ (۳.۶ تا ۱۳.۷ درصد) بود.

بررسی‌ها نشان داد هر یک mmol/mol افزایش در HbA1c ارتباط قابل توجهی با افزایش میزان کاهش امتیاز تست شناختی، تست حافظه، تست عملکرد اجرایی داشت که همگی این موارد نشانه زوال عملکرد شناختی هستند.

محققان دریافتند درحالی‌که عملکرد شناختی با افزایش سن در تمامی شرکت کنندگان، چه دیابتی و چه غیردیابتی، افزایش می‌یابد، اما زوال شناختی کلی در افراد مبتلا به پیش دیابت و دیابت افزایش قابل توجهی داشت.