



شیوع سکته مغزی در جوانان ایرانی ۷ برابر همسالان اروپایی

دبیر دهمین کنگره استروک ایران، گفت: فشار خون، چربی خون، قند خون، سیگار، افزایش وزن، عدم ورزش، تغذیه نامناسب، استرس، بیماری‌های قلبی و مصرف الکل، علت اصلی بروز سکته مغزی است.

همشهری آنلاین: دبیر دهمین کنگره استروک ایران، گفت: فشار خون، چربی خون، قند خون، سیگار، افزایش وزن، عدم ورزش، تغذیه نامناسب، استرس، بیماری‌های قلبی و مصرف الکل، علت اصلی بروز سکته مغزی است.

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر شهرام اویس قرن با توجه به برگزاری دهمین کنگره استروک ایران، افزود: سکته مغزی در تمام دنیا شایع است اما در کشور از شیوع بالایی برخوردار است به گونه‌ای که احتمال بروز سکته مغزی در جوانان ایرانی ۷ برابر بیش از جوانان غربی است.

این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سکته مغزی دومین علت شایع مرگ ایرانیان است، ادامه داد: متأسفانه در کشور ما به دلیل افزایش سن جمعیت احتمال بروز سکته مغزی در آینده بیشتر می‌شود.

وی با توجه به تحقیقاتی که به همکاری ۳۲ کشور در خصوص شیوع و علل سکته مغزی انجام شده است، یادآور شد: در ۹۰ درصد موارد ۱۰ عامل فشار خون، چربی خون، قند خون، استعمال سیگار، مصرف الکل، افزایش وزن، عدم ورزش، تغذیه نامناسب، استرس، بیماری‌های قلبی و مصرف الکل علت اصلی بروز سکته مغزی در بین افراد بوده است.

اویس قرن، شیوع فرهنگ اشتباه شهرنشینی را از جمله علل بروز سکته مغزی در جوانان ایرانی دانست و افزود: متأسفانه جوانان ما به دنبال افزایش شهرنشینی و شیوع فرهنگ غلط آن دچار عدم تحرک، عدم مصرف میوه سبزی، چاقی و ... شدند که این مسائل موجب شیوع سکته مغزی در آنها شده است.

دبیر دهمین کنگره استروک ایران خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه عوامل سکته مغزی در بین تمام مردم جهان برابر است اما متأسفانه شیوع آن در جوانان ایرانی به دلیل سبک زندگی و عدم توجه به عوامل سلامتی بیشتر است. متأسفانه جوانان ایرانی هنگامی که دچار عارضه می‌شوند یا به پزشک مراجعه نمی‌کنند یا در صورت مراجعه و تشخیص، روند درمان را پیگیری نمی‌کنند.

وی تصریح کرد: البته ژنتیک نیز در بروز سکته مغزی نقش مهمی دارد و افرادی که سابقه خانوادگی این عارضه را دارند بیشتر در معرض خطر هستند.

اویس قرن در خصوص انواع سکته‌های مغزی و راه‌های درمان آن، گفت: سکته مغزی به دو دسته سکته‌های مزمن و سکته‌های حاد تقسیم می‌شود. سکته‌های مزمن به دلیل عواملی مانند فشارخون، چربی خون، قند خون، سیگار، افزایش وزن، عدم ورزش، تغذیه نامناسب، استرس، بیماری‌های قلبی و مصرف الکل، علت اصلی بروز سکته مغزی در بین افراد بوده است. سکته‌های حاد به دلیل عواملی مانند فشارخون، چربی خون، قند خون، سیگار، افزایش وزن، عدم ورزش، تغذیه نامناسب، استرس، بیماری‌های قلبی و مصرف الکل، علت اصلی بروز سکته مغزی در بین افراد بوده است.

دبیر دهمین کنگره استروک ایران افزود: اگر افرادی که دچار سکته مغزی (سکته‌های مزمن) هستند، به پزشک مراجعه کنند درمان می‌شوند. سکته‌های حاد به دلیل عواملی مانند فشارخون، چربی خون، قند خون، سیگار، افزایش وزن، عدم ورزش، تغذیه نامناسب، استرس، بیماری‌های قلبی و مصرف الکل، علت اصلی بروز سکته مغزی در بین افراد بوده است.

دهمین کنگره استروک ایران ۲ تا ۴ اسفند در مرکز همایش‌های بین‌المللی کتابخانه ملی ایران برگزار می‌شود.