

وقتي بخشي از مغز مي ميرد

مغز انسان ارگاني بسيار حساس و حياتي است و وظائف بي شماري نيز بر عهده دارد. به همين دليل نيز بايد هميشه به فکر سلامت آن بود و از عوامل خطر ساز در اين رابطه دوري کرد. يکي از مشکلات متداول بروز سکته مغزي است که نگراني هاي زيادي نيز ايجاد مي کند.



مغز انسان ارگاني بسيار حساس و حياتي است و وظائف بي شماري نيز بر عهده دارد. به همين دليل نيز بايد هميشه به فکر سلامت آن بود و از عوامل خطر ساز در اين رابطه دوري کرد. يکي از مشکلات متداول بروز سکته مغزي است که نگراني هاي زيادي نيز ايجاد مي کند.

سکته مغزي بيشتر بين افراد مسن ديده مي شود و افراد جوان در شرايط عادي با چنين مشکلي روبه رو نخواهند شد. دکتر سيدعبدالرضا طبسي، متخصص بيماري هاي مغز و اعصاب با اشاره به اين نکته که سکته مغزي يکي از شايع ترين بيماري هاي مغز و اعصاب است که انسان ها را درگير مي کند، به جام جم مي گويد: «#171;سکته مغزي جزو شايع ترين علت هاي مرگ و مير انسان ها به شمار مي آيد و همان طور که مشخص است دليل بروز آن گرفتاري در رگ هاي مغز است.»

علت وقوع سکته مغزي

اين دانشيار دانشگاه علوم پزشکي تهران با ذکر اين که سکته مغزي به 2 علت رخ مي دهد، مي افزايد: «#171;سکته مغزي يا به علت گرفتاري در رگ و در نتيجه مختل شدن جريان خون ايجاد مي شود يا ناشي از پارگي رگي است که خونريزي مغزي ايجاد کرده است. دليل سکته مغزي هر کدام از اين موارد که باشد، بايد دقت داشت که با وقوع سکته مغزي بيمار در خطر مرگ و مير قرار خواهد گرفت.»

وي يادآور مي شود: «#171;بايد توجه داشت که در صورت وقوع سکته مغزي قسمتي از مغز که درگير ضايعه شده، درواقع مي ميرد. در نتيجه قسمتي از بدن که از آن مرکز فرمان حرکتی، هوشیاري، تعادل و... مي گيرد، دچار اشکال شده و بيمار را با مشکلات و عوارضي ديگر روبه رو مي سازد.»

به گفته دکتر طبسي، سلول هاي عصبي از جمله سلول هايي هستند که وقتي مي ميرند، ديگر برگشتي براي آنها وجود ندارد و براي هميشه مرده باقي خواهند ماند.

اين پزشک متخصص با اشاره به اهميت پيشگيري و درمان به موقع مي گويد: «#171;با توجه به اثرات و عوارض سکته مغزي، مهم ترين نکته اين است که نگذاريم انسان دچار سکته مغزي شود و اگر چنين اتفاقي افتاد، فرد را خيلي سريع به پزشک متخصص و مراکز تخصصي مغز و اعصاب برسانيم تا درمان هاي لازم صورت گيرد.»

سکته مغزي را بشناسيم

دکتر طبسي در رابطه با شناخت سکته مغزي و علائم آن توضيح مي دهد: «#171;بايد سکته مغزي را بشناسيم و بدانيم که سکته ممکن است به صورت سرگيجه، تشنج، استفراغ هاي مکرر، دوبيني يا شل شدن نيمي از بدن يا يکي از اندام ها خودش را نشان دهد.»

وي با اشاره به اين که مردم تنها شل شدن عضوي از بدن را نشانه سکته مغزي مي دانند، مي افزايد: «#171;البته بايد توجه داشت که برخي از سکته هاي مغزي مانند سکته ساقه مغز متاسفانه علامت زيادي ندارد.

در اين شرايط علائم تنها شامل بي حالي، استفراغ و سرگيجه است که به راحتی نادیده گرفته شده و در نتيجه بيمار در معرض خطرات جاني قرار گيرد. درواقع ساقه مغز يکي از مراکز حياتي و مهم است که اگر درمان به موقع صورت نگیرد، بيمار را از بين خواهد برد.»

از بروز سکته مغزي پيشگيري کنيم

این پزشك متخصص با اشاره به اهمیت پیشگیری از سكته مغزي، عوامل خطر ساز در این زمینه را نام برده و مي‌گوید: «عواملی مانند چاقی، فشار خون بالا، مصرف سیگار، دیابت، چربی خون بالا، نرسیدن مواد غذایی، ورزش نکردن و بی‌ تحرکی و همچنین دود سیگار می‌توانند زمینه‌ساز بروز سكته بوده و احتمال آن را افزایش دهند. بنابراین باید با درمان به موقع از این عوامل دوری کرده و حتی اگر لازم است با مصرف دارو از بروز سكته مغزي پیشگیری کنیم.»

دکتر طبسی با ذکر اهمیت درمان فشار خون بالا یادآور می‌شود: «فشار خون بالا را به عنوان قاتل خاموش می‌شناسند. به این معنی که فشار خون ساکت و در خاموشی مطلق بیمار را درگیر کرده و می‌تواند او را از بین ببرد. بنابراین باید به تمامی این عوامل خطر ساز دقت داشته و از آنها دوری کنیم.»

وي تاکید می‌کند: «باید با رعایت اصول تغذیه صحیح، تحرک و ورزش منظم، کنترل قند خون، فشار خون و چربی خون به فکر سلامتی خود بوده و از بروز عوامل ذکر شده پیشگیری کنیم. بنابراین همیشه باید مواظب بود تا هیچ وقت دچار سكته مغزي نشویم. چراکه در صورت ابتلا به سكته مغزي شرایط بسیار سخت شده و عوارض ناخوشایندی ایجاد خواهد شد.»

وي می‌گوید: در صورت ابتلا به سكته مغزي، فقط و فقط باید به سرعت به مراکز تخصصی مغز و اعصاب مراجعه کرد

درمان عوارض سكته مغزي

دکتر طبسی ادامه می‌دهد: «در صورت بروز سكته مغزي، در مراکز درمانی و تخصصی مغز و اعصاب اقدامات درمانی شامل از بین بردن و درمان عوامل خطر ساز، درمان بافت مغزي – البته بافت مرده هیچ وقت قابل برگشت نیست و تنها باید التهاب و وسعت آن را کاهش داد – و برگرداندن اندام فلج شده به کمک فیزیوتراپی، شنا و آب درمانی صورت می‌گیرد.»