

تغییرات در ظاهر، بافت و ضخامت موها، می‌تواند نشانه ای از یک مشکل باشد.

تغییرات ناگهانی در موها مانند ریزش و یا نازک شدن موها، هر کدام به نوعی گویای مشکلات بهداشتی قابل درمان هستند:

کم&زwnj;خونی: اگر به طور ناگهانی متوجه ریزش موی سر خود شده اید، این می‌تواند نشانه کم‌خونی فقر آهن باشد. یک آزمایش خون می‌تواند سطح آهن در خون شما را مشخص کند. افرادی که گیاه‌خوار هستند و یا زنانی که دوره‌های سنگین عادت ماهانه را دارند، بیشتر به این عارضه مبتلا می‌شوند. مکمل‌های آهن و تغییر در رژیم غذایی با مصرف خوراکی های غنی از آهن این نوع ریزش مو را کنترل می‌کند. ریزش مو همچنین به طور موقت می‌تواند به تغییرات ناگهانی در سطح استروژن بعد از بارداری و با بعد از توقف مصرف قرص‌های ضد بارداری رخ دهد.

کمبرود پروتئین: پروتئین، جزو ضروری برای ساختن موها است، بنابراین اگر به مقدار کافی پروتئین مصرف نکنید، متوجه ریزش و نازک شدن موها می‌شوید. افرادی که دارای مشکلات معده - روده ای هستند و یا افرادی که جراحی بای پس معده را انجام داده اند ممکن است دارای مشکلاتی در جذب پروتئین باشند. این مشکلات را پزشک می‌تواند درمان کند. اما این را بدانید که بیشتر نازک شدن موها، حتی در خانم‌ها، می‌تواند اثری باشد.

شوره سر: وجود پوسته زرد و یا سفید در بین موهایتان، و یا حتی ابروها، نشانه درماتیت سبوره است. شامپوهای مخصوص شوره و کورتیزون&ZWNJ؛های تجویزی توسط پزشک می&ZWNJ؛تواند درمان کننده شوره سر باشد. شوره سر می&ZWNJ؛تواند به علت مخمر و یا التهاب پوستی رخ دهد. شوره سر، معمولاً در زمستان بدتر می&ZWNJ؛شود.

استرس: هر کسی می‌داند که استرس موهای سر را خاکستری می‌کند. استرس با ایجاد التهاب، سبب از کار افتادن سلول‌های تولید کننده رنگدانه می‌شود.

سندرم کوشینگ: موهای شکننده نشانه ای از ابتلا به سندرم کوشینگ است. این سندرم در اثر افزایش ترشح هورمون کورتیزول از غده فوق کلیوی رخ می‌دهد و علائمی مانند افزایش فشار خون، خستگی و کمردرد را به همراه دارد. برای برخی افراد درمان این سندرم نیاز به جراحی، شیمی درمانی و پرتو درمانی دارد.

بیماری تیروئید: افرادی که دچار کم‌کاری تیروئید می‌شوند، ممکن است متوجه افزایش ریزش موها و تغییر در ظاهر آنها شوند. کم‌کاری تیروئید به معنای آن است که غده تیروئید شما به درستی کار نمی‌کند و این اختلال می‌تواند منجر به خستگی، عدم تحمل سرما، درد مفاصل، درد عضلانی، چهره پف کرده و افزایش وزن نیز شود.

*وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی