

چاق‌ترین استان‌های کشور

گیلان، مازندران، اردبیل و سمنان چهار استانی هستند که شمار افراد چاق آنها بیشتر از سایر نقاط کشور است.



گیلان، مازندران، اردبیل و سمنان چهار استانی هستند که شمار افراد چاق آنها بیشتر از سایر نقاط کشور است.

به گزارش جام جم آنلاین، آمارهای رسمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور می‌<znj>گوید که بیماری‌<znj>های قلبی و عروقی، نخستین عامل مرگ و میرها در ایران است و یکی از مهم‌<znj>ترین علل گرفتاری در دام این بیماری هم چاقی و اضافه‌<znj>وزن است؛ عاملی که امروزه در بین ایرانیان شیوع بالایی دارد و البته چهار استان مازندران، اردبیل، سمنان و گیلان رکورددار آن هستند.

چرا این چهار تا؟

چهار استانی که نامشان در فهرست چاق‌ترین‌<znj>های کشور آمده، چه شرایطی دارند که زمینه ساز چاقی شهروندان آنهاست؟ این پرسشی است که شاید پاسخ آن برای ما ایرانی‌<znj>ها چندان سخت نباشد؛ دست کم در مرحله حدس و گمان، چراکه ما ایرانی‌<znj>های برنج خور خوب می‌<znj>دانیم که این غلات به دلیل برخورداری از نشاسته زیاد یکی از چاق‌کننده‌ترین مواد غذایی است و از سویی باخبریم که دو استان گیلان و مازندران از بزرگترین تولیدکنندگان برنج در کشور هستند و قوت غالب شهروندانشان هم برنج است...